

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.09.11 - 2017.09.17**

| Napok             | 02a A menü  | 02b B menü  |
|-------------------|---|---|
| <b>2017.09.11</b> | Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Chilis sertésragu,<br>Párolt barna rizs<br><br>E: 719,07kcal                      Zsír: 44,48g<br>Tel.zsír.: 4,87g                      Feh.: 20,71g<br>CH: 56,69g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 2,06g                              Ca: 70,71mg                                    | Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Nyitrai rántott<br>csirkemell <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup><br><br>E: 786,45kcal                      Zsír: 34,46g<br>Tel.zsír.: 6,22g                      Feh.: 34,00g<br>CH: 82,61g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 1,87g                              Ca: 86,59mg |
| <b>2017.09.12</b> | Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Parajfőzelék <sup>1,7</sup> ,<br>Főtt virsli feltét <sup>6</sup><br><br>E: 662,22kcal                      Zsír: 37,26g<br>Tel.zsír.: 3,59g                      Feh.: 29,84g<br>CH: 49,96g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 5,44g                              Ca: 199,68mg       | Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Tarhonya<br>köret <sup>1,3</sup> , Cukkinis lecsó<br><br>E: 1 004,54kcal                      Zsír: 51,42g<br>Tel.zsír.: 3,70g                      Feh.: 30,13g<br>CH: 100,80g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 2,97g                              Ca: 95,81mg                  |
| <b>2017.09.13</b> | Sárgaborsókrémleves <sup>1</sup> , Sajtos<br>csirkecomb felső <sup>7</sup> , Petrezselymes<br>burgonya<br><br>E: 917,04kcal                      Zsír: 48,95g<br>Tel.zsír.: 5,46g                      Feh.: 34,90g<br>CH: 101,76g                          Cuk: 2,34g<br>Só: 1,05g                              Ca: 137,23mg | Sárgaborsókrémleves <sup>1</sup> , Bácskai<br>rizseshús<br><br>E: 836,09kcal                      Zsír: 27,16g<br>Tel.zsír.: 1,71g                      Feh.: 32,10g<br>CH: 112,67g                          Cuk: 2,34g<br>Só: 1,09g                              Ca: 54,07mg   |
| <b>2017.09.14</b> | Olasz zöldségleves <sup>1,3,9</sup> , Rántott<br>hal <sup>1,3,4,7</sup> , Rizi-bizi<br><br>E: 771,33kcal                      Zsír: 28,88g<br>Tel.zsír.: 3,09g                      Feh.: 30,67g<br>CH: 93,02g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 2,97g                              Ca: 83,58mg                      | Olasz zöldségleves <sup>1,3,9</sup> , Spagetti<br>carbonara <sup>1,3,7</sup><br><br>E: 616,82kcal                      Zsír: 27,36g<br>Tel.zsír.: 5,80g                      Feh.: 23,42g<br>CH: 68,17g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 2,62g                              Ca: 132,05mg                          |
| <b>2017.09.15</b> | Rizsleves, Temesvári csirkeragu <sup>1,7</sup> ,<br>Tészta köret <sup>1,3</sup><br><br>E: 758,21kcal                      Zsír: 30,43g<br>Tel.zsír.: 4,20g                      Feh.: 30,12g<br>CH: 89,01g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 2,51g                              Ca: 75,89mg                          | Rizsleves, Kelkáposzta főzelék <sup>1</sup> ,<br>Vagdalt <sup>1,3</sup><br><br>E: 619,75kcal                      Zsír: 36,64g<br>Tel.zsír.: 2,50g                      Feh.: 19,24g<br>CH: 53,46g                          Cuk: 0,00g<br>Só: 3,03g                              Ca: 135,77mg                               |

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!