

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.09.18 - 2017.09.24**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.09.18</b>	Tárkonyos pulykagulyás <sup>1</sup> , Császármorzsa lekvárral <sup>1,3,7</sup>  E: 830,26kcal                      Zsír: 25,27g Tel.zsír.: 3,15g                      Feh.: 27,71g CH: 120,97g                      Cuk: 26,78g Só: 1,61g                              Ca: 66,10mg	Tárkonyos pulykagulyás <sup>1</sup> , Sajtos tejfölös rakott tészta <sup>1,7</sup>  E: 717,29kcal                      Zsír: 27,85g Tel.zsír.: 9,18g                      Feh.: 35,24g CH: 80,16g                      Cuk: 0,00g Só: 3,05g                              Ca: 237,78mg
<b>2017.09.19</b>	Csontleves cérnametélttel <sup>1,3</sup> , Töltött paprika <sup>1,3,9</sup> , Főtt burgonya fél adag  E: 701,47kcal                      Zsír: 29,24g Tel.zsír.: 1,08g                      Feh.: 25,30g CH: 81,36g                      Cuk: 14,99g Só: 2,34g                              Ca: 87,81mg	Csontleves cérnametélttel <sup>1,3</sup> , Párolt köles, Fűszeres csirkemell snidlingmártással <sup>1</sup>  E: 595,39kcal                      Zsír: 21,42g Tel.zsír.: 2,49g                      Feh.: 29,77g CH: 69,72g                      Cuk: 0,00g Só: 2,71g                              Ca: 78,30mg
<b>2017.09.20</b>	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Sertéspörkölt, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 836,05kcal                      Zsír: 52,75g Tel.zsír.: 4,13g                      Feh.: 28,56g CH: 55,67g                      Cuk: 0,00g Só: 1,97g                              Ca: 66,23mg	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Rakott burgonya <sup>3,7</sup>  E: 768,26kcal                      Zsír: 51,07g Tel.zsír.: 16,04g                      Feh.: 26,36g CH: 46,99g                      Cuk: 0,00g Só: 2,00g                              Ca: 137,55mg
<b>2017.09.21</b>	Cukkinikrémleves <sup>1,7</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup>  E: 532,05kcal                      Zsír: 13,33g Tel.zsír.: 1,82g                      Feh.: 24,29g CH: 77,86g                      Cuk: 0,00g Só: 0,75g                              Ca: 44,26mg	Cukkinikrémleves <sup>1,7</sup> , Bolognai makaróni <sup>1,3,7</sup>  E: 721,81kcal                      Zsír: 33,56g Tel.zsír.: 5,22g                      Feh.: 26,52g CH: 79,50g                      Cuk: 0,00g Só: 1,09g                              Ca: 144,08mg
<b>2017.09.22</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Stefánia - vagdalt <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 765,76kcal                      Zsír: 38,70g Tel.zsír.: 3,48g                      Feh.: 25,00g CH: 76,08g                      Cuk: 8,99g Só: 2,39g                              Ca: 48,01mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Zabpelyhes rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Zöldséges rizs  E: 809,41kcal                      Zsír: 33,08g Tel.zsír.: 3,50g                      Feh.: 29,51g CH: 96,08g                      Cuk: 8,99g Só: 2,56g                              Ca: 42,13mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!