

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2017.09.25 - 2017.10.01

Napok	02a A menü	02b B menü
2017.09.25	Zöldségleves ^{1,3} , Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Natúr csirkemell ¹ E: 718,99kcal Tel.zsír.: 2,08g CH: 73,54g Só: 4,29g Zsír: 22,65g Feh.: 50,12g Cuk: 0,00g Ca: 132,56mg	Zöldségleves ^{1,3} , Rakott brokkoli ⁷ E: 523,30kcal Tel.zsír.: 4,56g CH: 42,49g Só: 3,40g Zsír: 28,66g Feh.: 17,62g Cuk: 0,00g Ca: 96,05mg
2017.09.26	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Mákos tészta ^{1,3} E: 810,22kcal Tel.zsír.: 5,36g CH: 94,66g Só: 4,40g Zsír: 36,29g Feh.: 25,15g Cuk: 0,00g Ca: 289,05mg	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Cukkinis rakott tészta ^{1,7} E: 826,92kcal Tel.zsír.: 5,39g CH: 98,11g Só: 4,89g Zsír: 34,86g Feh.: 28,67g Cuk: 0,00g Ca: 189,45mg
2017.09.27	Hagymaleves ^{1,7,8} , Szezámagos rántott borda ^{1,3} , Petrezselymes burgonya E: 664,86kcal Tel.zsír.: 5,33g CH: 74,72g Só: 2,05g Zsír: 29,94g Feh.: 21,95g Cuk: 0,00g Ca: 100,26mg	Hagymaleves ^{1,7,8} , Csirkemell Dubarry módra ^{1,3,7,8} , Párolt rizs E: 727,84kcal Tel.zsír.: 8,19g CH: 79,67g Só: 2,63g Zsír: 28,73g Feh.: 36,01g Cuk: 0,00g Ca: 197,45mg
2017.09.28	Tarhonyaleves ¹ , Csirkemell sajtmártással ^{1,7} , Párolt barna rizs E: 731,33kcal Tel.zsír.: 6,91g CH: 66,59g Só: 2,68g Zsír: 36,68g Feh.: 31,53g Cuk: 0,00g Ca: 142,10mg	Tarhonyaleves ¹ , Tökfőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 516,19kcal Tel.zsír.: 2,30g CH: 45,67g Só: 2,30g Zsír: 29,66g Feh.: 15,62g Cuk: 0,00g Ca: 93,05mg
2017.09.29	Zöldbableves ^{1,7} , Lecsós virsli ⁶ , Tarhonya köret ^{1,3} E: 933,85kcal Tel.zsír.: 3,73g CH: 77,92g Só: 4,60g Zsír: 56,02g Feh.: 23,82g Cuk: 0,00g Ca: 75,99mg	Zöldbableves ^{1,7} , Csirkecomb paprikásan ⁷ , Galuska ^{1,3} E: 831,07kcal Tel.zsír.: 6,31g CH: 77,42g Só: 1,85g Zsír: 38,58g Feh.: 41,46g Cuk: 0,00g Ca: 105,94mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!