

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.10.02 - 2017.10.08**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.10.02</b>	<b>Kassai burgonyaleves<sup>1,7</sup>, Szilvás gombóc töltelék<sup>1,3</sup></b>  E: 708,12kcal                      Zsír: 15,89g Tel.zsír.: 2,33g                      Feh.: 16,88g CH: 122,25g                      Cuk: 19,98g Só: 0,92g                              Ca: 34,91mg	<b>Kassai burgonyaleves<sup>1,7</sup>, Bazsalikomos-cukkinis spagetti<sup>1</sup></b>  E: 637,56kcal                      Zsír: 23,31g Tel.zsír.: 2,96g                      Feh.: 20,54g CH: 85,00g                          Cuk: 0,00g Só: 0,93g                              Ca: 46,98mg
<b>2017.10.03</b>	<b>Daragaluska leves<sup>1,3</sup>, Székelykáposzta<sup>1,7</sup></b>  E: 488,70kcal                      Zsír: 26,35g Tel.zsír.: 3,30g                      Feh.: 22,30g CH: 39,04g                          Cuk: 0,00g Só: 3,38g                              Ca: 180,13mg	<b>Daragaluska leves<sup>1,3</sup>, Rakott karfiol<sup>7</sup></b>  E: 724,81kcal                      Zsír: 47,78g Tel.zsír.: 4,14g                      Feh.: 23,69g CH: 50,31g                          Cuk: 0,00g Só: 1,71g                              Ca: 155,35mg
<b>2017.10.04</b>	<b>Zöldségkrémleves<sup>1,7</sup>, Makói csirkemell<sup>1,3,7</sup>, Petrezselymes burgonya</b>  E: 589,90kcal                      Zsír: 21,00g Tel.zsír.: 2,69g                      Feh.: 29,07g CH: 68,87g                          Cuk: 0,00g Só: 2,60g                              Ca: 53,19mg	<b>Zöldségkrémleves<sup>1,7</sup>, Serpenyős burgonya, virslivel<sup>6</sup></b>  E: 576,28kcal                      Zsír: 26,00g Tel.zsír.: 1,80g                      Feh.: 19,80g CH: 62,66g                          Cuk: 0,00g Só: 3,92g                              Ca: 60,58mg
<b>2017.10.05</b>	<b>Zöldborsóleves<sup>1</sup>, Falusi sertés ragu, Tarhonya köret<sup>1,3</sup></b>  E: 916,68kcal                      Zsír: 55,94g Tel.zsír.: 5,03g                      Feh.: 35,19g CH: 63,04g                          Cuk: 0,00g Só: 2,97g                              Ca: 69,11mg	<b>Zöldborsóleves<sup>1</sup>, Párolt köles, Brokkolis sajtos csirkemell ragu<sup>1,7</sup></b>  E: 745,30kcal                      Zsír: 32,92g Tel.zsír.: 6,23g                      Feh.: 32,69g CH: 77,84g                          Cuk: 0,00g Só: 2,96g                              Ca: 162,89mg
<b>2017.10.06</b>	<b>Reszelt tészta leves<sup>1,3</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3,9</sup></b>  E: 566,69kcal                      Zsír: 28,88g Tel.zsír.: 0,90g                      Feh.: 17,87g CH: 59,37g                          Cuk: 10,99g Só: 2,44g                              Ca: 53,37mg	<b>Reszelt tészta leves<sup>1,3</sup>, Kelkáposzta főzelék<sup>1</sup>, Sertéspörkölt</b>  E: 668,10kcal                      Zsír: 37,70g Tel.zsír.: 1,90g                      Feh.: 27,00g CH: 52,75g                          Cuk: 0,00g Só: 3,67g                              Ca: 149,62mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!