

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.10.09 - 2017.10.15**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.10.09</b>	Húsgaluska <sup>1,3</sup> leves, Sóska mártás <sup>1,7</sup> , Főtt burgonya fél adag, Főtt tojás <sup>3</sup>  E: 601,22kcal                      Zsír: 26,39g Tel.zsír.: 3,65g                      Feh.: 18,57g CH: 69,05g                              Cuk: 14,99g Só: 2,23g                                  Ca: 256,25mg	Húsgaluska <sup>1,3</sup> leves, Nápolyi sonkás rakott tészta <sup>1,3,7</sup>  E: 846,08kcal                      Zsír: 35,75g Tel.zsír.: 7,26g                      Feh.: 42,69g CH: 87,37g                              Cuk: 0,00g Só: 2,87g                                  Ca: 169,40mg
<b>2017.10.10</b>	Gombakrémléves <sup>1,7</sup> , Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs <sup>3</sup>  E: 692,37kcal                      Zsír: 29,94g Tel.zsír.: 4,68g                      Feh.: 27,82g CH: 75,10g                              Cuk: 0,00g Só: 3,98g                                  Ca: 56,56mg	Gombakrémléves <sup>1,7</sup> , Cigánypecsenye, Hagymás tört burgonya  E: 657,86kcal                      Zsír: 39,81g Tel.zsír.: 4,69g                      Feh.: 22,45g CH: 49,51g                              Cuk: 0,00g Só: 2,39g                                  Ca: 74,55mg
<b>2017.10.11</b>	Tárkonyos zöldségleves <sup>9</sup> , Alföldi csirketokány <sup>7</sup> , Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 626,91kcal                      Zsír: 30,50g Tel.zsír.: 4,01g                      Feh.: 29,24g CH: 55,90g                              Cuk: 0,00g Só: 2,15g                                  Ca: 77,77mg	Tárkonyos zöldségleves <sup>9</sup> , Bácskai rizseshús  E: 620,21kcal                      Zsír: 20,19g Tel.zsír.: 0,93g                      Feh.: 27,39g CH: 78,74g                              Cuk: 0,00g Só: 1,51g                                  Ca: 87,40mg
<b>2017.10.12</b>	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Paradicsomos káposztafőzelék <sup>1,9</sup> , Zelleres csirkehús pogácsa <sup>3,9</sup>  E: 527,72kcal                      Zsír: 20,58g Tel.zsír.: 1,92g                      Feh.: 20,05g CH: 63,78g                              Cuk: 5,99g Só: 2,83g                                  Ca: 88,77mg	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Párolt köles, Cukkinis-fetás csirkemell ragu <sup>1,7</sup>  E: 690,72kcal                      Zsír: 30,00g Tel.zsír.: 5,48g                      Feh.: 28,55g CH: 75,22g                              Cuk: 0,00g Só: 2,42g                                  Ca: 134,90mg
<b>2017.10.13</b>	Sárgaborsóleves virslivel <sup>1,6</sup> , Gránátos kocka <sup>1,3</sup>  E: 728,23kcal                      Zsír: 22,79g Tel.zsír.: 2,08g                      Feh.: 27,01g CH: 101,22g                              Cuk: 0,00g Só: 3,59g                                  Ca: 50,35mg	Sárgaborsóleves virslivel <sup>1,6</sup> , Rizsfelfújt <sup>1,3,7</sup>  E: 770,97kcal                      Zsír: 16,97g Tel.zsír.: 1,06g                      Feh.: 28,05g CH: 124,19g                              Cuk: 25,97g Só: 2,43g                                  Ca: 41,19mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!