

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.10.16 - 2017.10.22**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.10.16</b>	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Almabundás csirkemell <sup>1,3,7</sup> , Zöldséges rizs  E: 691,79kcal                      Zsír: 31,40g Tel.zsír.: 4,92g                      Feh.: 27,88g CH: 68,65g                              Cuk: 0,00g Só: 2,59g                                  Ca: 82,34mg	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Pulykapörkölt <sup>1</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 674,47kcal                      Zsír: 31,29g Tel.zsír.: 4,32g                      Feh.: 25,85g CH: 71,58g                              Cuk: 0,00g Só: 2,25g                                  Ca: 78,78mg
<b>2017.10.17</b>	Csontleves cérnametél <sup>1,3</sup> , Debreceni tokány <sup>1</sup> , Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 800,22kcal                      Zsír: 46,27g Tel.zsír.: 3,46g                      Feh.: 29,07g CH: 62,87g                              Cuk: 0,00g Só: 3,42g                                  Ca: 66,59mg	Csontleves cérnametél <sup>1,3</sup> , Görög rakott burgonya <sup>7</sup>  E: 558,23kcal                      Zsír: 31,99g Tel.zsír.: 3,00g                      Feh.: 19,53g CH: 47,96g                              Cuk: 0,00g Só: 2,02g                                  Ca: 102,00mg
<b>2017.10.18</b>	Babgulyás sertés combból <sup>1,9</sup> , Császármorzsa lekvárral <sup>1,3,7</sup>  E: 1 003,58kcal                      Zsír: 34,59g Tel.zsír.: 2,91g                      Feh.: 30,61g CH: 138,27g                              Cuk: 26,78g Só: 0,96g                                  Ca: 110,82mg	Babgulyás sertés combból <sup>1,9</sup> , Sajtos tejfölös makaróni <sup>1,3,7</sup>  E: 863,21kcal                      Zsír: 35,09g Tel.zsír.: 7,15g                      Feh.: 34,32g CH: 99,87g                              Cuk: 0,00g Só: 2,16g                                  Ca: 222,50mg
<b>2017.10.19</b>	Zellerkrémleves <sup>1,3,7,9</sup> , Fűszeres sertésborda sült hagymával <sup>1</sup> , Tört burgonya  E: 615,50kcal                      Zsír: 30,24g Tel.zsír.: 4,31g                      Feh.: 24,23g CH: 59,98g                              Cuk: 0,00g Só: 3,25g                                  Ca: 92,56mg	Zellerkrémleves <sup>1,3,7,9</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup>  E: 586,23kcal                      Zsír: 19,89g Tel.zsír.: 3,80g                      Feh.: 24,43g CH: 76,15g                              Cuk: 0,00g Só: 1,73g                                  Ca: 78,84mg
<b>2017.10.20</b>	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Rakott kelkáposzta <sup>7</sup>  E: 574,61kcal                      Zsír: 29,62g Tel.zsír.: 4,95g                      Feh.: 31,00g CH: 43,55g                              Cuk: 0,00g Só: 1,64g                                  Ca: 206,20mg	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Tökmagos rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Petrezselymes burgonya  E: 735,16kcal                      Zsír: 32,30g Tel.zsír.: 3,42g                      Feh.: 27,79g CH: 81,78g                              Cuk: 0,00g Só: 1,88g                                  Ca: 42,89mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!