

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.10.23 - 2017.10.29**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.10.24</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Palermói töltött sonka <sup>1,3,7</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 703,23kcal                      Zsír: 31,62g Tel.zsír.: 7,43g                      Feh.: 19,33g CH: 83,46g                          Cuk: 8,99g Só: 2,51g                              Ca: 153,11mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Bazsalikomos-mustáros csirkemell <sup>10</sup> , Rizi-bizi  E: 595,26kcal                      Zsír: 19,24g Tel.zsír.: 2,06g                      Feh.: 26,31g CH: 75,82g                          Cuk: 8,99g Só: 2,47g                              Ca: 41,32mg
<b>2017.10.25</b>	Lencseleves füstölt hússal <sup>1,3,10</sup> , Sajtos tejfölös rakott tészta <sup>1,7</sup>  E: 769,01kcal                      Zsír: 31,47g Tel.zsír.: 8,47g                      Feh.: 34,32g CH: 85,48g                          Cuk: 0,00g Só: 2,52g                              Ca: 231,65mg	Lencseleves füstölt hússal <sup>1,3,10</sup> , Grízes tészta <sup>1,3</sup>  E: 700,64kcal                      Zsír: 17,24g Tel.zsír.: 1,25g                      Feh.: 25,54g CH: 109,10g                          Cuk: 10,86g Só: 1,10g                              Ca: 38,25mg
<b>2017.10.26</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Zöldborsó főzelék <sup>1,7</sup> , Bélszínroló <sup>1,3,8</sup>  E: 760,82kcal                      Zsír: 25,22g Tel.zsír.: 2,14g                      Feh.: 36,31g CH: 91,89g                          Cuk: 0,00g Só: 3,90g                              Ca: 133,00mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Rakott burgonya <sup>3,7</sup>  E: 770,71kcal                      Zsír: 42,92g Tel.zsír.: 13,53g                      Feh.: 27,03g CH: 63,66g                          Cuk: 0,00g Só: 3,72g                              Ca: 141,01mg
<b>2017.10.27</b>	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 786,38kcal                      Zsír: 43,75g Tel.zsír.: 4,42g                      Feh.: 30,94g CH: 62,71g                          Cuk: 0,00g Só: 2,47g                              Ca: 25,46mg	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Budapest sertésragu, Párolt barna rizs  E: 677,99kcal                      Zsír: 38,95g Tel.zsír.: 4,95g                      Feh.: 24,59g CH: 55,59g                          Cuk: 0,00g Só: 2,14g                              Ca: 53,75mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!