

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2017.10.30 - 2017.11.05

Napok	02a A menü	02b B menü
2017.10.30	Palócleves ⁷ , Káposztás kocka ^{1,3} E: 737,10kcal Zsír: 24,47g Tel.zsír.: 5,07g Feh.: 19,85g CH: 108,66g Cuk: 9,99g Só: 1,02g Ca: 86,00mg	Palócleves ⁷ , Mákos tészta ^{1,3} E: 730,44kcal Zsír: 30,59g Tel.zsír.: 6,88g Feh.: 20,97g CH: 92,57g Cuk: 0,00g Só: 1,86g Ca: 226,26mg
2017.10.31	Tarhonyaleves ¹ , Chilis csirkemell ragu, Párolt barna rizs E: 558,28kcal Zsír: 29,92g Tel.zsír.: 3,34g Feh.: 7,45g CH: 63,11g Cuk: 0,00g Só: 1,43g Ca: 23,16mg	Tarhonyaleves ¹ , Tökfőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 516,19kcal Zsír: 29,66g Tel.zsír.: 2,30g Feh.: 15,62g CH: 45,67g Cuk: 0,00g Só: 2,30g Ca: 93,05mg
2017.11.02	Zöldborsóleves ¹ , Szezámagos rántott csirkemell ^{1,3} , Petrezselymes burgonya E: 611,03kcal Zsír: 22,70g Tel.zsír.: 2,44g Feh.: 28,85g CH: 70,61g Cuk: 0,00g Só: 2,22g Ca: 78,05mg	Zöldborsóleves ¹ , Pásztortarhonya ^{1,6} E: 695,87kcal Zsír: 35,36g Tel.zsír.: 3,32g Feh.: 25,66g CH: 64,69g Cuk: 0,00g Só: 2,42g Ca: 60,27mg
2017.11.03	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Zuzapörkölt, Galuska ^{1,3} E: 673,67kcal Zsír: 26,94g Tel.zsír.: 4,06g Feh.: 34,55g CH: 73,05g Cuk: 0,00g Só: 2,17g Ca: 75,44mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Pirított gombás csirkemellszelet, Párolt rizs E: 752,66kcal Zsír: 34,11g Tel.zsír.: 3,29g Feh.: 36,84g CH: 72,72g Cuk: 0,00g Só: 2,40g Ca: 71,62mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!