

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2017.11.06 - 2017.11.12

Napok	02a A menü	02b B menü
2017.11.06	Gombaleves ^{1,7} , Hentes sertésborda ¹ , Párolt rizs E: 702,47kcal Zsír: 35,29g Tel.zsír.: 4,05g Feh.: 25,55g CH: 67,00g Cuk: 0,00g Só: 2,15g Ca: 75,19mg	Gombaleves ^{1,7} , Burgonyapüré ⁷ , Rántott sajt ^{1,3,7} E: 747,82kcal Zsír: 40,50g Tel.zsír.: 12,85g Feh.: 27,12g CH: 64,95g Cuk: 0,00g Só: 1,85g Ca: 311,22mg
2017.11.07	Daragaluska leves ^{1,3} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Stefánia - vagdalt ^{1,3} E: 903,28kcal Zsír: 43,43g Tel.zsír.: 3,19g Feh.: 37,40g CH: 88,38g Cuk: 0,00g Só: 2,88g Ca: 95,35mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Bakonyi csirkeragu ^{1,7} , Párolt rizs E: 841,18kcal Zsír: 40,22g Tel.zsír.: 4,34g Feh.: 42,78g CH: 87,06g Cuk: 0,00g Só: 1,93g Ca: 78,78mg
2017.11.08	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 652,22kcal Zsír: 23,62g Tel.zsír.: 4,34g Feh.: 25,30g CH: 82,04g Cuk: 0,00g Só: 2,65g Ca: 73,70mg	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Szilvás gombóc töltelékes ^{1,3} E: 651,43kcal Zsír: 13,25g Tel.zsír.: 3,13g Feh.: 20,61g CH: 110,38g Cuk: 19,98g Só: 2,05g Ca: 60,76mg
2017.11.09	Póréhagymaleves ^{1,7,8} , Parasztos sertés ragu, Párolt barna rizs E: 845,90kcal Zsír: 56,61g Tel.zsír.: 8,46g Feh.: 21,05g CH: 56,00g Cuk: 0,00g Só: 3,61g Ca: 118,75mg	Póréhagymaleves ^{1,7,8} , Milánói makaróni ^{1,3,7} E: 845,29kcal Zsír: 37,54g Tel.zsír.: 9,59g Feh.: 38,88g CH: 82,85g Cuk: 0,00g Só: 3,56g Ca: 248,43mg
2017.11.10	Zöldbableves ^{1,7} , Olaszos csirkemell ⁷ , Petrezselymes burgonya E: 630,76kcal Zsír: 30,76g Tel.zsír.: 5,84g Feh.: 30,40g CH: 55,18g Cuk: 0,00g Só: 2,10g Ca: 190,94mg	Zöldbableves ^{1,7} , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 609,36kcal Zsír: 33,98g Tel.zsír.: 3,89g Feh.: 16,94g CH: 56,02g Cuk: 0,00g Só: 4,83g Ca: 99,67mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!