

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.11.13 - 2017.11.19**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.11.13</b>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Lencsefőzelék<sup>1,7,10</sup>, Füstölt főtt tarja</p> <p>E: 688,88kcal                      Zsír: 27,79g Tel.zsír.: 4,04g                      Feh.: 37,34g CH: 70,14g                              Cuk: 2,00g Só: 0,89g                                Ca: 150,14mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Vadas pulykatokány<sup>1,7,9,10</sup>, Spagetti<sup>1</sup></p> <p>E: 800,16kcal                      Zsír: 24,75g Tel.zsír.: 4,54g                      Feh.: 39,60g CH: 100,12g                              Cuk: 8,99g Só: 2,69g                                Ca: 168,61mg</p>
<b>2017.11.14</b>	<p>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Sertéspörkölt, Galuska<sup>1,3</sup></p> <p>E: 819,86kcal                      Zsír: 45,03g Tel.zsír.: 4,10g                      Feh.: 29,46g CH: 72,08g                              Cuk: 0,00g Só: 1,99g                                Ca: 94,17mg</p>	<p>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Szezámagos rántott csirkemell<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup></p> <p>E: 649,39kcal                      Zsír: 27,97g Tel.zsír.: 5,48g                      Feh.: 29,25g CH: 67,89g                              Cuk: 0,00g Só: 1,85g                                Ca: 85,34mg</p>
<b>2017.11.15</b>	<p>Gulyásleves sertés<sup>1,3</sup>, Tejberizs kakaó szórattal<sup>7</sup></p> <p>E: 738,08kcal                      Zsír: 29,33g Tel.zsír.: 0,61g                      Feh.: 30,89g CH: 82,27g                              Cuk: 8,99g Só: 1,04g                                Ca: 26,26mg</p>	<p>Gulyásleves sertés<sup>1,3</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 893,50kcal                      Zsír: 45,46g Tel.zsír.: 4,55g                      Feh.: 38,29g CH: 82,10g                              Cuk: 0,00g Só: 1,97g                                Ca: 105,21mg</p>
<b>2017.11.16</b>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Borzas sertésborda<sup>1,3</sup>, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 676,68kcal                      Zsír: 36,51g Tel.zsír.: 5,12g                      Feh.: 24,36g CH: 60,23g                              Cuk: 0,00g Só: 1,77g                                Ca: 100,24mg</p>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Piritott csirkemáj, Párolt rizs</p> <p>E: 533,62kcal                      Zsír: 25,67g Tel.zsír.: 4,35g                      Feh.: 8,76g CH: 65,93g                              Cuk: 0,00g Só: 2,49g                                Ca: 61,43mg</p>
<b>2017.11.17</b>	<p>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Párolt köles, Póréhagymás csirkemell ragu<sup>7</sup></p> <p>E: 659,62kcal                      Zsír: 26,86g Tel.zsír.: 4,16g                      Feh.: 28,80g CH: 72,53g                              Cuk: 0,00g Só: 2,19g                                Ca: 84,60mg</p>	<p>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Parajfőzelék<sup>1,7</sup>, Natúr csirkemell<sup>1</sup></p> <p>E: 616,25kcal                      Zsír: 30,54g Tel.zsír.: 2,74g                      Feh.: 37,08g CH: 46,70g                              Cuk: 0,00g Só: 2,85g                                Ca: 151,97mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!