

ÉTLAP

Caterland Kft.

Autóváros étterem 1084. Budapest, Zay u.24.
nyitva: reggeli 7:00-10-ig; ebéd:11:30-14:30
telefon:0620/9461110

2017.11.20 - 2017.11.26

Napok	03a A menü	03b B menü
2017.11.20	Májgaluskaleves ^{1,3} , Modénai makaróni ^{1,7} E: 837,61kcal Zsír: 30,98g Tel.zsír.: 6,73g Feh.: 41,45g CH: 94,71g Cuk: 0,00g Só: 2,52g Ca: 99,11mg	Májgaluskaleves ^{1,3} , Sóskamártás ^{1,7} , Főtt burgonya fél adag, Főtt tojás ³ E: 659,49kcal Zsír: 26,07g Tel.zsír.: 5,40g Feh.: 24,60g CH: 78,84g Cuk: 14,99g Só: 2,72g Ca: 274,76mg
2017.11.21	Olasz zöldségleves ^{1,3,9} , Rántott hal ^{1,3,4,7} , Petrezselymes burgonya E: 726,40kcal Zsír: 34,12g Tel.zsír.: 3,70g Feh.: 28,57g CH: 73,93g Cuk: 0,00g Só: 2,98g Ca: 93,43mg	Olasz zöldségleves ^{1,3,9} , Göngyölt csirkemellfilé ^{1,3} , Zöldséges rizs E: 653,80kcal Zsír: 25,99g Tel.zsír.: 2,84g Feh.: 27,34g CH: 71,30g Cuk: 0,00g Só: 3,60g Ca: 85,15mg
2017.11.22	Mustáros burgonyaleves ^{1,10} , Szárnyas rizottó E: 684,18kcal Zsír: 22,37g Tel.zsír.: 1,93g Feh.: 33,10g CH: 85,80g Cuk: 0,00g Só: 1,04g Ca: 65,97mg	Mustáros burgonyaleves ^{1,10} , Chilis sertésragu, Tarhonya köret ^{1,3} E: 793,78kcal Zsír: 47,73g Tel.zsír.: 2,52g Feh.: 23,36g CH: 63,64g Cuk: 0,00g Só: 1,56g Ca: 36,54mg
2017.11.23	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Baranyai galuska ^{1,3,7} E: 676,77kcal Zsír: 23,69g Tel.zsír.: 3,33g Feh.: 28,08g CH: 87,12g Cuk: 0,00g Só: 2,73g Ca: 98,45mg	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Piskótakocka házi ^{1,3} , Csokiöntet ^{1,7} E: 874,99kcal Zsír: 16,62g Tel.zsír.: 1,59g Feh.: 28,21g CH: 151,76g Cuk: 56,44g Só: 2,66g Ca: 63,67mg
2017.11.24	Tojásleves ^{1,3} , Párolt köles, Csirkemell sajtmártással ^{1,7} E: 762,23kcal Zsír: 37,94g Tel.zsír.: 7,45g Feh.: 34,03g CH: 70,05g Cuk: 0,00g Só: 3,05g Ca: 154,65mg	Tojásleves ^{1,3} , Bolognai spagetti ^{1,3,7} E: 887,20kcal Zsír: 45,95g Tel.zsír.: 5,78g Feh.: 35,29g CH: 81,28g Cuk: 0,00g Só: 1,81g Ca: 140,29mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!