

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2017.11.27 - 2017.12.03**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2017.11.27</b>	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Galuska <sup>1,3</sup> , Csirkemell pörkölt <sup>1</sup>  E: 656,65kcal                      Zsír: 21,42g Tel.zsír.: 1,98g                      Feh.: 33,50g CH: 81,43g                              Cuk: 0,00g Só: 2,21g                                Ca: 68,65mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Muszaka <sup>1,7</sup>  E: 671,01kcal                      Zsír: 29,75g Tel.zsír.: 5,16g                      Feh.: 32,94g CH: 65,98g                              Cuk: 0,00g Só: 1,76g                                Ca: 166,78mg
<b>2017.11.28</b>	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Burgonyafőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 677,58kcal                      Zsír: 39,83g Tel.zsír.: 4,07g                      Feh.: 16,84g CH: 62,76g                              Cuk: 0,00g Só: 2,32g                                Ca: 85,82mg	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs <sup>3</sup>  E: 748,72kcal                      Zsír: 31,34g Tel.zsír.: 3,34g                      Feh.: 27,24g CH: 86,83g                              Cuk: 0,00g Só: 3,39g                                Ca: 54,25mg
<b>2017.11.29</b>	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Rizsfelfújt <sup>1,3,7</sup>  E: 771,30kcal                      Zsír: 25,21g Tel.zsír.: 2,93g                      Feh.: 25,76g CH: 107,40g                              Cuk: 25,97g Só: 3,54g                                Ca: 103,04mg	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Spagetti bazsalikomos spenót szószban <sup>1,3,7</sup>  E: 688,32kcal                      Zsír: 25,69g Tel.zsír.: 3,20g                      Feh.: 25,77g CH: 89,96g                              Cuk: 0,00g Só: 3,57g                                Ca: 165,80mg
<b>2017.11.30</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Laci pecsenye karajból <sup>1</sup> , Hagymás tört burgonya  E: 625,96kcal                      Zsír: 34,49g Tel.zsír.: 3,34g                      Feh.: 19,42g CH: 57,45g                              Cuk: 8,99g Só: 2,82g                                Ca: 44,10mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Nyitrai rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Rizi-bizi  E: 767,94kcal                      Zsír: 23,75g Tel.zsír.: 2,56g                      Feh.: 30,64g CH: 104,32g                              Cuk: 8,99g Só: 2,18g                                Ca: 32,86mg
<b>2017.12.01</b>	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Erdélyi rakott káposzta <sup>1,6,7,10</sup>  E: 654,93kcal                      Zsír: 34,37g Tel.zsír.: 3,27g                      Feh.: 23,34g CH: 58,62g                              Cuk: 0,00g Só: 5,66g                                Ca: 184,90mg	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Sült csirkemáj sült hagymával, Petrezselymes burgonya  E: 607,98kcal                      Zsír: 21,23g Tel.zsír.: 4,00g                      Feh.: 36,15g CH: 65,93g                              Cuk: 0,00g Só: 1,43g                                Ca: 73,15mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!