

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2018.03.19 - 2018.03.25

Napok	02a A menü	02b B menü
2018.03.19	Sertésragu leves ^{1,3} , Grízes tészta ^{1,3} E: 663,28kcal Zsír: 21,34g Tel.zsír.: 1,15g Feh.: 21,07g CH: 93,61g Cuk: 10,86g Só: 1,30g Ca: 48,18mg	Sertésragu leves ^{1,3} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 691,56kcal Zsír: 26,25g Tel.zsír.: 1,98g Feh.: 23,68g CH: 86,06g Cuk: 0,00g Só: 2,29g Ca: 58,83mg
2018.03.20	Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Párolt köles, Mexikói sertésragu ¹ E: 687,38kcal Zsír: 32,17g Tel.zsír.: 2,11g Feh.: 25,25g CH: 71,78g Cuk: 0,00g Só: 2,16g Ca: 107,75mg	Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Fokhagymás rántott csirkemell ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 692,27kcal Zsír: 24,69g Tel.zsír.: 3,67g Feh.: 32,92g CH: 82,28g Cuk: 0,00g Só: 1,41g Ca: 81,48mg
2018.03.21	Májgaluskaleves ^{1,3} , Gombapaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 844,32kcal Zsír: 32,71g Tel.zsír.: 5,72g Feh.: 34,89g CH: 98,65g Cuk: 0,00g Só: 2,46g Ca: 126,71mg	Májgaluskaleves ^{1,3} , Modénai makaróni ^{1,7} E: 837,61kcal Zsír: 30,98g Tel.zsír.: 6,73g Feh.: 41,45g CH: 94,71g Cuk: 0,00g Só: 2,52g Ca: 99,11mg
2018.03.22	Sárgaborsópüré leves ¹ , Hentes sertésborda ¹ , Párolt rizs E: 752,30kcal Zsír: 32,12g Tel.zsír.: 2,32g Feh.: 29,31g CH: 84,65g Cuk: 0,00g Só: 2,11g Ca: 55,16mg	Sárgaborsópüré leves ¹ , Sült csirkemáj sült hagymával, Petrezselymes burgonya E: 667,51kcal Zsír: 25,51g Tel.zsír.: 4,18g Feh.: 38,59g CH: 69,36g Cuk: 0,00g Só: 2,02g Ca: 85,82mg
2018.03.23	Tarhonyaleves ¹ , Tökfőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 516,19kcal Zsír: 29,66g Tel.zsír.: 2,30g Feh.: 15,62g CH: 45,67g Cuk: 0,00g Só: 2,30g Ca: 93,05mg	Tarhonyaleves ¹ , Óvári csirkemell ^{1,7} , Párolt rizs E: 672,94kcal Zsír: 21,48g Tel.zsír.: 3,72g Feh.: 38,23g CH: 79,62g Cuk: 0,00g Só: 2,94g Ca: 127,93mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!