

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2018.05.07 - 2018.05.13**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2018.05.07</b>	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3,9</sup> E: 609,89kcal Zsír: 38,27g Tel.zsír.: 3,42g Feh.: 19,95g CH: 45,08g Cuk: 10,99g Só: 1,20g Ca: 67,05mg	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Párolt rizs, Rántott sajt <sup>1,3,7</sup> E: 772,88kcal Zsír: 39,62g Tel.zsír.: 11,79g Feh.: 24,67g CH: 76,77g Cuk: 0,00g Só: 2,51g Ca: 294,43mg
<b>2018.05.08</b>	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Sült csirkemáj sült hagymával, Petrezselymes burgonya E: 573,23kcal Zsír: 27,66g Tel.zsír.: 5,98g Feh.: 30,79g CH: 48,93g Cuk: 0,00g Só: 2,31g Ca: 74,42mg	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Tarhonyáshús <sup>1,3</sup> E: 639,90kcal Zsír: 35,40g Tel.zsír.: 3,74g Feh.: 25,17g CH: 51,96g Cuk: 0,00g Só: 1,64g Ca: 32,08mg
<b>2018.05.09</b>	Olasz zöldségleves <sup>1,3,9</sup> , Párolt köles, Póréhagymás csirkemell ragu <sup>7</sup> E: 652,65kcal Zsír: 28,51g Tel.zsír.: 4,66g Feh.: 29,24g CH: 66,07g Cuk: 0,00g Só: 2,80g Ca: 136,53mg	Olasz zöldségleves <sup>1,3,9</sup> , Magvas rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup> E: 799,52kcal Zsír: 33,90g Tel.zsír.: 4,62g Feh.: 34,08g CH: 86,44g Cuk: 0,00g Só: 2,43g Ca: 91,49mg
<b>2018.05.10</b>	Kassai burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Grízes tészta <sup>1,3</sup> E: 680,62kcal Zsír: 21,34g Tel.zsír.: 2,72g Feh.: 18,96g CH: 101,47g Cuk: 10,86g Só: 0,54g Ca: 37,20mg	Kassai burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Káposztás kocka <sup>1,3</sup> E: 797,22kcal Zsír: 25,40g Tel.zsír.: 3,14g Feh.: 20,88g CH: 120,23g Cuk: 9,99g Só: 0,38g Ca: 84,44mg
<b>2018.05.11</b>	Csontleves cérnametél <sup>1,3</sup> , Rántott hal <sup>1,3,4,7</sup> , Párolt rizs E: 751,57kcal Zsír: 28,85g Tel.zsír.: 2,93g Feh.: 30,41g CH: 91,70g Cuk: 0,00g Só: 2,60g Ca: 57,10mg	Csontleves cérnametél <sup>1,3</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup> E: 571,14kcal Zsír: 13,81g Tel.zsír.: 1,29g Feh.: 26,90g CH: 83,71g Cuk: 0,00g Só: 1,58g Ca: 78,86mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!