

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2018.05.14 - 2018.05.20**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2018.05.14</b>	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Piritott csirkemáj, Petrezselymes burgonya  E: 500,34kcal                      Zsír: 23,20g Tel.zsír.: 2,11g                      Feh.: 8,94g CH: 62,17g                          Cuk: 0,00g Só: 2,10g                              Ca: 45,85mg	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Zöldbabfőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 641,16kcal                      Zsír: 37,49g Tel.zsír.: 3,60g                      Feh.: 20,09g CH: 55,44g                          Cuk: 0,00g Só: 2,55g                              Ca: 121,06mg
<b>2018.05.15</b>	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Párolt köles, Parasztos sertés ragu  E: 820,24kcal                      Zsír: 50,45g Tel.zsír.: 6,18g                      Feh.: 22,62g CH: 66,75g                          Cuk: 0,00g Só: 2,90g                              Ca: 46,17mg	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Óvári csirkemell <sup>1,7</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 644,30kcal                      Zsír: 23,54g Tel.zsír.: 5,22g                      Feh.: 40,41g CH: 65,79g                          Cuk: 0,00g Só: 2,25g                              Ca: 133,57mg
<b>2018.05.16</b>	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Serpenyős burgonya, virslivel <sup>6</sup>  E: 597,28kcal                      Zsír: 30,08g Tel.zsír.: 1,87g                      Feh.: 19,75g CH: 58,80g                          Cuk: 0,00g Só: 4,85g                              Ca: 91,37mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Nápolyi sonkás rakott tészta <sup>1,3,7</sup>  E: 762,67kcal                      Zsír: 28,72g Tel.zsír.: 7,26g                      Feh.: 41,09g CH: 84,04g                          Cuk: 0,00g Só: 2,80g                              Ca: 186,29mg
<b>2018.05.17</b>	Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Lencsefőzelék <sup>1,7,10</sup> , Füstölt főtt tarja  E: 788,60kcal                      Zsír: 35,41g Tel.zsír.: 5,10g                      Feh.: 37,52g CH: 77,53g                          Cuk: 2,00g Só: 1,11g                              Ca: 155,85mg	Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Bazsalikomos-mustáros csirkemell <sup>10</sup> , Zöldséges köles  E: 650,95kcal                      Zsír: 28,78g Tel.zsír.: 3,48g                      Feh.: 29,17g CH: 67,56g                          Cuk: 0,00g Só: 2,66g                              Ca: 96,88mg
<b>2018.05.18</b>	Gulyásleves sertésből <sup>1,3</sup> , Baranyai galuska <sup>1,3,7</sup>  E: 688,54kcal                      Zsír: 25,30g Tel.zsír.: 3,58g                      Feh.: 30,91g CH: 83,49g                          Cuk: 0,00g Só: 1,37g                              Ca: 91,06mg	Gulyásleves sertésből <sup>1,3</sup> , Mákos tészta <sup>1,3</sup>  E: 821,65kcal                      Zsír: 29,65g Tel.zsír.: 3,74g                      Feh.: 30,26g CH: 107,82g                          Cuk: 0,00g Só: 1,92g                              Ca: 219,82mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!