

# ÉTLAP

## Caterland Kft. Egyetem étterem 2018.04.16 - 2018.04.22

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2018.04.16</b>	<b>Paradicsomleves<sup>1,9</sup>, Rántott hal<sup>1,3,4,7</sup>, Párolt rizs</b>  E: 782,00kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 94,70g Só: 2,66g  Zsír: 32,25g Feh.: 27,49g Cuk: 8,99g Ca: 16,70mg	<b>Paradicsomleves<sup>1,9</sup>, Zabpelyhes rántott sertésborda<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup></b>  E: 639,91kcal Tel.zsír.: 2,77g CH: 84,16g Só: 1,80g  Zsír: 20,92g Feh.: 26,41g Cuk: 8,99g Ca: 44,86mg
<b>2018.04.17</b>	<b>Zöldborsóleves<sup>1</sup>, Bolognai makaróni<sup>1,3,7</sup></b>  E: 816,41kcal Tel.zsír.: 5,28g CH: 88,45g Só: 2,02g  Zsír: 37,63g Feh.: 31,28g Cuk: 0,00g Ca: 174,87mg	<b>Zöldborsóleves<sup>1</sup>, Galuska<sup>1,3</sup>, Bakonyi csirkemell<sup>1,7</sup></b>  E: 787,82kcal Tel.zsír.: 4,29g CH: 86,43g Só: 2,31g  Zsír: 27,88g Feh.: 46,05g Cuk: 0,00g Ca: 108,89mg
<b>2018.04.18</b>	<b>Tavaszi zöldségleves<sup>1,9</sup>, Parajfőzelék<sup>1,7</sup>, Zelleres csirkehús pogácsa<sup>3,9</sup></b>  E: 532,21kcal Tel.zsír.: 2,87g CH: 42,66g Só: 3,00g  Zsír: 28,15g Feh.: 25,49g Cuk: 0,00g Ca: 205,11mg	<b>Tavaszi zöldségleves<sup>1,9</sup>, Alföldi csirketokány<sup>7</sup>, Párolt rizs</b>  E: 756,71kcal Tel.zsír.: 5,41g CH: 81,01g Só: 3,04g  Zsír: 34,47g Feh.: 29,17g Cuk: 0,00g Ca: 86,92mg
<b>2018.04.19</b>	<b>Frankfurti leves<sup>1,6,7</sup>, Bazsalikomos-cukkinis spagetti<sup>1</sup></b>  E: 657,21kcal Tel.zsír.: 3,37g CH: 75,51g Só: 4,10g  Zsír: 28,09g Feh.: 23,69g Cuk: 0,00g Ca: 111,33mg	<b>Frankfurti leves<sup>1,6,7</sup>, Ízes derelye<sup>1</sup></b>  E: 652,44kcal Tel.zsír.: 3,47g CH: 79,72g Só: 3,95g  Zsír: 28,59g Feh.: 17,64g Cuk: 0,00g Ca: 95,45mg
<b>2018.04.20</b>	<b>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3,9</sup></b>  E: 580,76kcal Tel.zsír.: 3,48g CH: 44,79g Só: 1,56g  Zsír: 37,39g Feh.: 16,60g Cuk: 10,99g Ca: 68,93mg	<b>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Bácskai rizseshús</b>  E: 688,05kcal Tel.zsír.: 3,51g CH: 76,59g Só: 2,02g  Zsír: 28,88g Feh.: 26,85g Cuk: 0,00g Ca: 83,67mg
<b>2018.04.21</b>	<b>Olasz zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Pulykapaprikás<sup>1,7</sup>, Galuska<sup>1,3</sup></b>  E: 730,62kcal Tel.zsír.: 5,66g CH: 76,76g Só: 2,91g  Zsír: 32,09g Feh.: 32,44g Cuk: 0,00g Ca: 122,47mg	<b>Olasz zöldségleves<sup>1,3,9</sup>, Sertésrizottó<sup>7</sup></b>  E: 925,67kcal Tel.zsír.: 4,80g CH: 85,96g Só: 2,74g  Zsír: 47,58g Feh.: 34,16g Cuk: 0,00g Ca: 217,56mg

**Allergének:**

1. Élelmiszerallergiában szenvedők számára készült termékek 2. Szójában és abból készült termékek 3. Tojásban és abból készült termékek 4. Párolt és sült termékek 5. Csirke- és sertéshúsokból készült termékek 6. Földimogyoró és abból készült termékek 7. Szójabab és abból készült termékek 8. Tej és abból készült termékek 9. Diófélék 10. Zeller és abból készült termékek 11. Mustár és abból készült termékek 12. Szezám és abból készült termékek 13. Kén-dioxid 14. Puhatestűek 15. Csillagfürt

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!