

ÉTLAP

Caterland Kft. Egyetem étterem

2018.06.18 - 2018.06.24

Napok	02a A menü	02b B menü
2018.06.18	Paradicsomleves ^{1,9} , Párolt köles, Mexikói sertésragu ¹ E: 771kcal Zsír: 38,17g Tel.zsír.: 2,77g Feh.: 24,25g CH: 80,19g Cuk: 8,99g Só: 2,57g Ca: 63,64mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Csirkemell Dubarry módra ^{1,3,7,8} , Párolt rizs E: 698kcal Zsír: 24,84g Tel.zsír.: 5,29g Feh.: 34,54g CH: 82,70g Cuk: 8,99g Só: 2,79g Ca: 144,11mg
2018.06.19	Zöldségleves ^{1,3} , Vadas pulykatokány ^{1,7,9,10} , Spagetti ¹ E: 847kcal Zsír: 23,56g Tel.zsír.: 4,48g Feh.: 41,15g CH: 109,52g Cuk: 8,99g Só: 4,21g Ca: 170,17mg	Zöldségleves ^{1,3} , Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs ³ E: 703kcal Zsír: 22,34g Tel.zsír.: 2,12g Feh.: 30,16g CH: 89,45g Cuk: 0,00g Só: 5,03g Ca: 68,07mg
2018.06.20	Hagymaleves ^{1,7,8} , Magvas rántott csirkemell ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 810kcal Zsír: 35,10g Tel.zsír.: 7,23g Feh.: 33,63g CH: 87,30g Cuk: 0,00g Só: 1,66g Ca: 90,82mg	Hagymaleves ^{1,7,8} , Csirkepaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 966kcal Zsír: 54,21g Tel.zsír.: 7,19g Feh.: 36,41g CH: 102,70g Cuk: 0,00g Só: 1,68g Ca: 116,26mg
2018.06.21	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Császármorzsa lekvárral ^{1,3,7} E: 830kcal Zsír: 25,27g Tel.zsír.: 3,15g Feh.: 27,71g CH: 120,97g Cuk: 26,78g Só: 1,61g Ca: 66,10mg	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Sajtos tejfölös rakott tészta ^{1,7} E: 717kcal Zsír: 27,85g Tel.zsír.: 9,18g Feh.: 35,24g CH: 80,16g Cuk: 0,00g Só: 3,05g Ca: 237,78mg
2018.06.22	Gombaleves ^{1,7} , Zuzapörkölt, Galuska ^{1,3} E: 681kcal Zsír: 29,27g Tel.zsír.: 5,40g Feh.: 36,23g CH: 66,21g Cuk: 0,00g Só: 2,33g Ca: 74,57mg	Gombaleves ^{1,7} , Cigánypecsenye, Hagymás tört burgonya E: 666kcal Zsír: 40,37g Tel.zsír.: 4,63g Feh.: 24,12g CH: 47,19g Cuk: 0,00g Só: 1,73g Ca: 82,60mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!