

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2018.07.09 - 2018.07.15

Napok	02a A menü	02b B menü
2018.07.09	<p>Tojásleves^{1,3}, Eszterházy pulykaragu^{1,7,10}, Spagetti¹</p> <p>E: 734kcal Tel.zsír.: 5,57g CH: 79,64g Só: 2,67g</p> <p>Zsír: 31,17g Feh.: 32,26g Cuk: 0,00g Ca: 68,96mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Görög rakott burgonya⁷</p> <p>E: 595kcal Tel.zsír.: 3,82g CH: 47,19g Só: 1,77g</p> <p>Zsír: 37,46g Feh.: 17,36g Cuk: 0,00g Ca: 60,05mg</p>
2018.07.10	<p>Olasz zöldségleves^{1,3,9}, Chilis csirkemell ragu, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 628kcal Tel.zsír.: 3,29g CH: 72,74g Só: 2,11g</p> <p>Zsír: 30,59g Feh.: 14,57g Cuk: 0,00g Ca: 84,23mg</p>	<p>Olasz zöldségleves^{1,3,9}, Parajfőzelék^{1,7}, Vagdalt^{1,3}</p> <p>E: 599kcal Tel.zsír.: 2,48g CH: 41,63g Só: 3,15g</p> <p>Zsír: 38,76g Feh.: 20,08g Cuk: 0,00g Ca: 209,95mg</p>
2018.07.11	<p>Tarhonyaleves¹, Borzas sertésborda^{1,3}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 752kcal Tel.zsír.: 4,15g CH: 74,10g Só: 1,04g</p> <p>Zsír: 36,42g Feh.: 28,22g Cuk: 0,00g Ca: 63,55mg</p>	<p>Tarhonyaleves¹, Csirkemell paprikás^{1,7}, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 717kcal Tel.zsír.: 3,56g CH: 83,05g Só: 2,26g</p> <p>Zsír: 24,11g Feh.: 39,20g Cuk: 0,00g Ca: 54,61mg</p>
2018.07.12	<p>Tárkonyos csirkeraguleves^{1,7}, Káposztás kocka^{1,3}</p> <p>E: 741kcal Tel.zsír.: 3,94g CH: 108,36g Só: 1,51g</p> <p>Zsír: 22,76g Feh.: 24,61g Cuk: 9,99g Ca: 110,29mg</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves^{1,7}, Csokiöntet^{1,7}, Piskóta kocka^{1,3}</p> <p>E: 607kcal Tel.zsír.: 3,85g CH: 90,29g Só: 1,61g</p> <p>Zsír: 16,86g Feh.: 22,16g Cuk: 40,66g Ca: 76,03mg</p>
2018.07.13	<p>Gombaleves^{1,7}, Paradicsomos káposztafőzelék^{1,9}, Vagdalt^{1,3}</p> <p>E: 630kcal Tel.zsír.: 3,79g CH: 58,21g Só: 2,29g</p> <p>Zsír: 35,23g Feh.: 18,16g Cuk: 5,99g Ca: 122,09mg</p>	<p>Gombaleves^{1,7}, Laci pecsenye karajból¹, Tört burgonya</p> <p>E: 653kcal Tel.zsír.: 4,81g CH: 55,91g Só: 2,87g</p> <p>Zsír: 35,22g Feh.: 24,85g Cuk: 0,00g Ca: 76,40mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!