

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2018.11.05 - 2018.11.11**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2018.11.05</b>	<p>Dalmát zöldségleves<sup>1,7</sup>, Zuzapörkölt, Galuska<sup>1,3</sup></p> <p>E: 674kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 73,05g Só: 2,17g</p> <p>Zsír: 26,94g Feh.: 34,55g Cuk: 0,00g Ca: 75,44mg</p>	<p>Dalmát zöldségleves<sup>1,7</sup>, Natúr csirkemell<sup>1</sup>, Gombamártás<sup>1,7</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 851kcal Tel.zsír.: 5,94g CH: 87,91g Só: 3,02g</p> <p>Zsír: 37,70g Feh.: 38,47g Cuk: 0,00g Ca: 101,62mg</p>
<b>2018.11.06</b>	<p>Gombaleves<sup>1,7</sup>, Hentes sertésborda<sup>1</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 702kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 67,00g Só: 2,15g</p> <p>Zsír: 35,29g Feh.: 25,55g Cuk: 0,00g Ca: 75,19mg</p>	<p>Gombaleves<sup>1,7</sup>, Füstölt húsos rakott tészta<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 705kcal Tel.zsír.: 6,26g CH: 70,09g Só: 1,84g</p> <p>Zsír: 36,11g Feh.: 22,08g Cuk: 0,00g Ca: 71,10mg</p>
<b>2018.11.07</b>	<p>Daragaluska leves<sup>1,3</sup>, Sárgaborsó főzelék<sup>1</sup>, Stefánia - vagdalt<sup>1,3</sup></p> <p>E: 903kcal Tel.zsír.: 3,19g CH: 88,38g Só: 2,88g</p> <p>Zsír: 43,43g Feh.: 37,40g Cuk: 0,00g Ca: 95,35mg</p>	<p>Daragaluska leves<sup>1,3</sup>, Zabpelyhes rántott sertésborda<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup></p> <p>E: 702kcal Tel.zsír.: 3,33g CH: 87,95g Só: 1,62g</p> <p>Zsír: 25,33g Feh.: 27,96g Cuk: 0,00g Ca: 72,99mg</p>
<b>2018.11.08</b>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves<sup>1,7</sup>, Gránátos kocka<sup>1,3</sup></p> <p>E: 652kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 82,04g Só: 2,65g</p> <p>Zsír: 23,62g Feh.: 25,30g Cuk: 0,00g Ca: 73,70mg</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves<sup>1,7</sup>, Szilvás gombóc töltelékes<sup>1,3</sup></p> <p>E: 611kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 100,40g Só: 2,05g</p> <p>Zsír: 13,25g Feh.: 20,61g Cuk: 0,00g Ca: 60,64mg</p>
<b>2018.11.09</b>	<p>Póréhagymaleves<sup>1,7,8</sup>, Sült csirkemáj sült hagymával, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 670kcal Tel.zsír.: 6,67g CH: 52,94g Só: 3,12g</p> <p>Zsír: 33,43g Feh.: 32,99g Cuk: 0,00g Ca: 162,08mg</p>	<p>Póréhagymaleves<sup>1,7,8</sup>, Parasztos sertés ragu, Párolt barna rizs</p> <p>E: 846kcal Tel.zsír.: 8,46g CH: 56,00g Só: 3,61g</p> <p>Zsír: 56,61g Feh.: 21,05g Cuk: 0,00g Ca: 118,75mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!