

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2018.11.12 - 2018.11.18**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2018.11.12</b>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Lencsefőzelék<sup>1,7,10</sup>, Füstölt főtt tarja</p> <p>E: 689kcal Tel.zsír.: 4,04g CH: 70,14g Só: 0,89g</p> <p>Zsír: 27,79g Feh.: 37,34g Cuk: 2,00g Ca: 150,14mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Vadas pulykatokány<sup>1,7,9,10</sup>, Spagetti<sup>1</sup></p> <p>E: 800kcal Tel.zsír.: 4,54g CH: 100,12g Só: 2,69g</p> <p>Zsír: 24,75g Feh.: 39,60g Cuk: 8,99g Ca: 168,61mg</p>
<b>2018.11.13</b>	<p>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Sertéspaprikás<sup>1,7</sup>, Galuska<sup>1,3</sup></p> <p>E: 951kcal Tel.zsír.: 5,84g CH: 77,68g Só: 2,06g</p> <p>Zsír: 54,29g Feh.: 35,00g Cuk: 0,00g Ca: 124,36mg</p>	<p>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Dubarry sertésborda<sup>1,3,7,8</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 743kcal Tel.zsír.: 7,01g CH: 74,93g Só: 2,91g</p> <p>Zsír: 33,31g Feh.: 33,75g Cuk: 0,00g Ca: 203,13mg</p>
<b>2018.11.14</b>	<p>Gulyásleves sertés<sup>1,3</sup>, Tejberizs kakaó szórat<sup>7</sup></p> <p>E: 841kcal Tel.zsír.: 0,65g CH: 105,43g Só: 1,05g</p> <p>Zsír: 30,06g Feh.: 33,31g Cuk: 19,98g Ca: 48,75mg</p>	<p>Gulyásleves sertés<sup>1,3</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 893kcal Tel.zsír.: 4,55g CH: 82,10g Só: 1,97g</p> <p>Zsír: 45,46g Feh.: 38,29g Cuk: 0,00g Ca: 105,21mg</p>
<b>2018.11.15</b>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, paradicsomos sonkás sült tészta<sup>1,7</sup></p> <p>E: 556kcal Tel.zsír.: 6,56g CH: 66,18g Só: 2,58g</p> <p>Zsír: 23,28g Feh.: 19,44g Cuk: 0,00g Ca: 208,78mg</p>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Piritott csirkemáj, Párolt rizs</p> <p>E: 534kcal Tel.zsír.: 4,35g CH: 65,93g Só: 2,49g</p> <p>Zsír: 25,67g Feh.: 8,76g Cuk: 0,00g Ca: 61,43mg</p>
<b>2018.11.16</b>	<p>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Párolt köles, Póréhagymás csirkemell ragu<sup>7</sup></p> <p>E: 660kcal Tel.zsír.: 4,16g CH: 72,53g Só: 2,19g</p> <p>Zsír: 26,86g Feh.: 28,80g Cuk: 0,00g Ca: 84,60mg</p>	<p>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Almbundás csirkemell<sup>1,3,7</sup>, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 660kcal Tel.zsír.: 2,97g CH: 68,18g Só: 2,19g</p> <p>Zsír: 30,01g Feh.: 27,29g Cuk: 0,00g Ca: 48,15mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!