

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2018.11.26 - 2018.12.02**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2018.11.26</b>	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup>  E: 452kcal Tel.zsír.: 2,74g CH: 35,35g Só: 3,60g  Zsír: 22,14g Feh.: 25,82g Cuk: 0,00g Ca: 188,59mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Görög rakott burgonya <sup>7</sup>  E: 614kcal Tel.zsír.: 3,59g CH: 51,05g Só: 2,12g  Zsír: 35,58g Feh.: 21,68g Cuk: 0,00g Ca: 98,20mg
<b>2018.11.27</b>	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Mézes-csípős csirkemell, Párolt rizs  E: 691kcal Tel.zsír.: 3,33g CH: 78,67g Só: 2,68g  Zsír: 29,62g Feh.: 26,40g Cuk: 0,00g Ca: 45,38mg	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Burgonyafőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 724kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 70,89g Só: 2,35g  Zsír: 40,51g Feh.: 18,30g Cuk: 0,00g Ca: 100,82mg
<b>2018.11.28</b>	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Rakott tészta bazsalikomos spenót szószban <sup>1,3,7</sup>  E: 688kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 89,96g Só: 3,57g  Zsír: 25,69g Feh.: 25,77g Cuk: 0,00g Ca: 165,80mg	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Grízes tészta <sup>1,3</sup>  E: 700kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 91,99g Só: 3,72g  Zsír: 26,12g Feh.: 22,11g Cuk: 10,86g Ca: 101,55mg
<b>2018.11.29</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Laci pecsenye karajból <sup>1</sup> , Hagymás tört burgonya  E: 626kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 57,45g Só: 2,82g  Zsír: 34,49g Feh.: 19,42g Cuk: 8,99g Ca: 44,10mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Alföldi csirketokány <sup>7</sup> , Párolt rizs  E: 687kcal Tel.zsír.: 4,94g CH: 76,61g Só: 2,87g  Zsír: 30,25g Feh.: 26,06g Cuk: 8,99g Ca: 40,81mg
<b>2018.11.30</b>	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Falusi sertés ragu, Párolt rizs  E: 873kcal Tel.zsír.: 5,23g CH: 79,21g Só: 2,35g  Zsír: 45,61g Feh.: 33,05g Cuk: 0,00g Ca: 45,47mg	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup>  E: 606kcal Tel.zsír.: 1,82g CH: 90,66g Só: 0,75g  Zsír: 13,33g Feh.: 29,09g Cuk: 0,00g Ca: 44,26mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!