

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2018.12.10 - 2018.12.16

Napok	02a A menü	02b B menü
2018.12.10	Zöldbableves ^{1,7} , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret ^{1,3} E: 854kcal Tel.zsír.: 4,52g CH: 73,07g Só: 2,48g Zsír: 45,30g Feh.: 33,44g Cuk: 0,00g Ca: 63,28mg	Zöldbableves ^{1,7} , Palermói töltött sonka ^{1,3,7} , Párolt rizs E: 765kcal Tel.zsír.: 8,40g CH: 92,60g Só: 3,19g Zsír: 34,84g Feh.: 19,14g Cuk: 0,00g Ca: 181,21mg
2018.12.11	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Rizsfelfújt ^{1,3,7} E: 720kcal Tel.zsír.: 1,76g CH: 119,19g Só: 1,46g Zsír: 12,71g Feh.: 30,10g Cuk: 25,97g Ca: 45,87mg	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Káposztás kocka ^{1,3} E: 766kcal Tel.zsír.: 2,38g CH: 122,54g Só: 1,48g Zsír: 17,67g Feh.: 28,37g Cuk: 9,99g Ca: 91,62mg
2018.12.12	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Cigánypecsenye, Hagymás tört burgonya E: 622kcal Tel.zsír.: 4,70g CH: 44,41g Só: 1,99g Zsír: 39,35g Feh.: 20,08g Cuk: 0,00g Ca: 51,17mg	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Budapest csirkeragu, Párolt barna rizs E: 574kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 56,87g Só: 2,11g Zsír: 25,23g Feh.: 29,08g Cuk: 0,00g Ca: 53,23mg
2018.12.13	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Székelykáposzta ^{1,7} E: 398kcal Tel.zsír.: 2,07g CH: 39,28g Só: 4,55g Zsír: 16,12g Feh.: 22,47g Cuk: 0,00g Ca: 176,81mg	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Eszterházy pulykaragu ^{1,7,10} , Spagetti ¹ E: 698kcal Tel.zsír.: 4,67g CH: 87,43g Só: 3,96g Zsír: 23,28g Feh.: 33,22g Cuk: 0,00g Ca: 95,33mg
2018.12.14	Karfiolleves ^{1,7} , paradicsomos sonkás sült tészta ^{1,7} E: 584kcal Tel.zsír.: 6,52g CH: 69,06g Só: 2,53g Zsír: 24,36g Feh.: 21,17g Cuk: 0,00g Ca: 218,19mg	Karfiolleves ^{1,7} , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 585kcal Tel.zsír.: 3,75g CH: 51,03g Só: 4,86g Zsír: 33,65g Feh.: 16,86g Cuk: 0,00g Ca: 104,57mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!