

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2018.12.17 - 2018.12.23

Napok	02a A menü	02b B menü
2018.12.17	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Debreceni tokány ¹ , Tarhonya köret ^{1,3} E: 835kcal Tel.zsír.: 3,98g CH: 69,82g Só: 2,59g Zsír: 45,79g Feh.: 31,26g Cuk: 0,00g Ca: 31,99mg	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Makói csirkemell ^{1,3,7} , Burgonyapüré ⁷ E: 640kcal Tel.zsír.: 3,85g CH: 73,92g Só: 2,23g Zsír: 22,70g Feh.: 32,36g Cuk: 0,00g Ca: 47,28mg
2018.12.18	Zöldborsóleves ¹ , Milánói makaróni ^{1,3,7} E: 804kcal Tel.zsír.: 6,99g CH: 91,99g Só: 2,80g Zsír: 29,43g Feh.: 41,99g Cuk: 0,00g Ca: 190,29mg	Zöldborsóleves ¹ , Csirkepaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 961kcal Tel.zsír.: 4,29g CH: 105,82g Só: 1,88g Zsír: 50,51g Feh.: 40,01g Cuk: 0,00g Ca: 99,51mg
2018.12.19	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 566kcal Tel.zsír.: 0,98g CH: 52,35g Só: 1,40g Zsír: 31,30g Feh.: 19,07g Cuk: 10,99g Ca: 68,95mg	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Párolt köles, Chilis sertésragu E: 710kcal Tel.zsír.: 2,50g CH: 66,84g Só: 2,36g Zsír: 37,39g Feh.: 24,22g Cuk: 0,00g Ca: 85,02mg
2018.12.20	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 684kcal Tel.zsír.: 4,29g CH: 57,28g Só: 2,72g Zsír: 40,67g Feh.: 21,72g Cuk: 0,00g Ca: 165,08mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Veronai csirkemell ragu, Galuska ^{1,3} E: 804kcal Tel.zsír.: 6,04g CH: 82,70g Só: 1,99g Zsír: 34,81g Feh.: 39,07g Cuk: 0,00g Ca: 88,44mg
2018.12.21	Paradicsomleves ^{1,9} , Rántott csirkemell ^{1,3} , Petrezselymes burgonya E: 723kcal Tel.zsír.: 3,17g CH: 85,24g Só: 2,19g Zsír: 28,99g Feh.: 28,53g Cuk: 8,99g Ca: 42,71mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Alföldi sertéstokány ⁷ , Párolt rizs E: 900kcal Tel.zsír.: 4,62g CH: 77,57g Só: 2,64g Zsír: 52,05g Feh.: 26,69g Cuk: 8,99g Ca: 73,35mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!