

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.01.07 - 2019.01.13

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.01.07	<p>Tojásleves^{1,3}, Mézes-csípős csirkemell, Zöldséges köles</p> <p>E: 591kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 60,67g Só: 2,28g</p> <p>Zsír: 26,53g Feh.: 26,62g Cuk: 0,00g Ca: 38,00mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3}, Zabpelyhes rántott sertésborda^{1,3}, Rizi-bizi</p> <p>E: 640kcal Tel.zsír.: 1,23g CH: 94,43g Só: 1,86g</p> <p>Zsír: 16,05g Feh.: 25,98g Cuk: 0,00g Ca: 39,37mg</p>
2019.01.08	<p>Zöldborsó krémleves^{1,7}, Zuzapörkölt, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 799kcal Tel.zsír.: 6,03g CH: 84,54g Só: 2,97g</p> <p>Zsír: 33,93g Feh.: 38,47g Cuk: 5,00g Ca: 102,10mg</p>	<p>Zöldborsó krémleves^{1,7}, Párizsi csirkemell^{1,3,7}, Burgonyapüré⁷</p> <p>E: 839kcal Tel.zsír.: 6,83g CH: 76,79g Só: 2,24g</p> <p>Zsír: 39,08g Feh.: 42,45g Cuk: 5,00g Ca: 104,52mg</p>
2019.01.09	<p>Gulyásleves sertésből^{1,3}, Baranyai galuska^{1,3,7}</p> <p>E: 689kcal Tel.zsír.: 3,58g CH: 83,49g Só: 1,37g</p> <p>Zsír: 25,30g Feh.: 30,91g Cuk: 0,00g Ca: 91,06mg</p>	<p>Gulyásleves sertésből^{1,3}, Grízés tészta^{1,3}</p> <p>E: 712kcal Tel.zsír.: 1,51g CH: 105,15g Só: 1,24g</p> <p>Zsír: 19,48g Feh.: 27,22g Cuk: 10,86g Ca: 32,32mg</p>
2019.01.10	<p>Tavaszi zöldségleves^{1,9}, Snidlinges csirkemell ragu¹, Párolt barna rizs</p> <p>E: 661kcal Tel.zsír.: 3,46g CH: 71,64g Só: 2,53g</p> <p>Zsír: 28,96g Feh.: 27,18g Cuk: 0,00g Ca: 60,31mg</p>	<p>Tavaszi zöldségleves^{1,9}, Cigánypecsenye, Tört burgonya</p> <p>E: 735kcal Tel.zsír.: 2,87g CH: 70,56g Só: 2,46g</p> <p>Zsír: 38,19g Feh.: 25,06g Cuk: 0,00g Ca: 84,01mg</p>
2019.01.11	<p>Daragaluska leves^{1,3}, Tököfzelék^{1,7}, Bélszínroló^{1,3,8}</p> <p>E: 621kcal Tel.zsír.: 3,91g CH: 68,19g Só: 2,31g</p> <p>Zsír: 29,18g Feh.: 19,78g Cuk: 0,00g Ca: 105,97mg</p>	<p>Daragaluska leves^{1,3}, Mexikói csirkeragu¹, Párolt rizs</p> <p>E: 770kcal Tel.zsír.: 3,03g CH: 89,76g Só: 2,27g</p> <p>Zsír: 30,99g Feh.: 31,22g Cuk: 0,00g Ca: 68,68mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!