

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2019.01.14 - 2019.01.20**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.01.14</b>	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Chilis sertésragu, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 750kcal Tel.zsír.: 4,43g CH: 49,27g Só: 2,11g  Zsír: 50,05g Feh.: 21,99g Cuk: 0,00g Ca: 27,99mg	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Zabpelyhes rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Petrezselymes burgonya  E: 681kcal Tel.zsír.: 5,11g CH: 69,49g Só: 2,20g  Zsír: 31,59g Feh.: 27,99g Cuk: 0,00g Ca: 50,84mg
<b>2019.01.15</b>	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Szilvás gombóc töltelékes <sup>1,3</sup>  E: 687kcal Tel.zsír.: 2,75g CH: 102,79g Só: 4,10g  Zsír: 20,67g Feh.: 20,03g Cuk: 0,00g Ca: 99,13mg	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Tejszínes gombás spagetti <sup>1,7</sup>  E: 718kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 72,10g Só: 4,12g  Zsír: 33,67g Feh.: 29,03g Cuk: 0,00g Ca: 149,30mg
<b>2019.01.16</b>	Kunsági zöldségleves <sup>1,7,9</sup> , Brokkolis sajtos csirkemell ragu <sup>1,7</sup> , Párolt rizs  E: 753kcal Tel.zsír.: 7,94g CH: 74,99g Só: 3,01g  Zsír: 37,16g Feh.: 27,71g Cuk: 0,00g Ca: 161,94mg	Kunsági zöldségleves <sup>1,7,9</sup> , Erdész vegyes pörkölt, Galuska <sup>1,3</sup>  E: 710kcal Tel.zsír.: 4,24g CH: 70,00g Só: 2,31g  Zsír: 34,51g Feh.: 27,32g Cuk: 0,00g Ca: 88,55mg
<b>2019.01.17</b>	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Parajfőzelék <sup>1,7</sup> , Zelleres csirkehús pogácsa <sup>3,9</sup>  E: 472kcal Tel.zsír.: 2,18g CH: 36,52g Só: 2,57g  Zsír: 24,82g Feh.: 23,40g Cuk: 0,00g Ca: 168,60mg	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Párolt köles, Gombás sertésragu <sup>1</sup>  E: 644kcal Tel.zsír.: 2,52g CH: 70,80g Só: 2,27g  Zsír: 27,68g Feh.: 25,32g Cuk: 0,00g Ca: 61,94mg
<b>2019.01.18</b>	Zöldbableves <sup>1,7</sup> , Szárnyas rizottó  E: 709kcal Tel.zsír.: 3,93g CH: 81,80g Só: 1,61g  Zsír: 26,23g Feh.: 34,22g Cuk: 0,00g Ca: 95,24mg	Zöldbableves <sup>1,7</sup> , Serpenyős burgonya, virslivel <sup>6</sup>  E: 609kcal Tel.zsír.: 3,89g CH: 56,02g Só: 4,83g  Zsír: 33,98g Feh.: 16,94g Cuk: 0,00g Ca: 99,67mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!