

ÉTLAP

Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.01.28 - 2019.02.03

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.01.28	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Füstölt húsos rakott tészta ^{1,3,7} E: 698kcal Tel.zsír.: 4,93g CH: 76,93g Só: 1,68g Zsír: 33,78g Feh.: 20,40g Cuk: 0,00g Ca: 71,97mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Kelkáposzta főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 584kcal Tel.zsír.: 2,54g CH: 48,68g Só: 2,23g Zsír: 34,03g Feh.: 20,87g Cuk: 0,00g Ca: 156,09mg
2019.01.29	Lebbencsleves ^{1,3} , Zabpelyhes rántott sertésborda ^{1,3} , Kukoricás rizs E: 691kcal Tel.zsír.: 1,43g CH: 99,39g Só: 2,16g Zsír: 20,40g Feh.: 25,97g Cuk: 0,00g Ca: 31,02mg	Lebbencsleves ^{1,3} , Eszterházy pulykaragu ^{1,7,10} , Spagetti ¹ E: 755kcal Tel.zsír.: 5,12g CH: 85,97g Só: 2,97g Zsír: 30,14g Feh.: 32,98g Cuk: 0,00g Ca: 72,61mg
2019.01.30	Gombaleves ^{1,7} , Laci pecsenye karajból ¹ , Tört burgonya E: 653kcal Tel.zsír.: 4,81g CH: 55,91g Só: 2,87g Zsír: 35,22g Feh.: 24,85g Cuk: 0,00g Ca: 76,40mg	Gombaleves ^{1,7} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 610kcal Tel.zsír.: 3,42g CH: 45,08g Só: 1,20g Zsír: 38,27g Feh.: 19,95g Cuk: 10,99g Ca: 67,05mg
2019.01.31	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Párolt köles, Zöldborsós sertésragu E: 832kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 80,28g Só: 2,68g Zsír: 43,20g Feh.: 27,75g Cuk: 0,00g Ca: 108,82mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Borzas sertésborda ^{1,3} , Párolt rizs E: 837kcal Tel.zsír.: 3,78g CH: 92,06g Só: 2,12g Zsír: 38,87g Feh.: 27,86g Cuk: 0,00g Ca: 83,27mg
2019.02.01	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Bazsalikomos-cukkinis spagetti ¹ E: 657kcal Tel.zsír.: 1,50g CH: 92,30g Só: 2,99g Zsír: 19,85g Feh.: 25,98g Cuk: 0,00g Ca: 49,48mg	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Ízes derelye ¹ E: 652kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 96,51g Só: 2,84g Zsír: 20,35g Feh.: 19,93g Cuk: 0,00g Ca: 33,60mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!