

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.02.11 - 2019.02.17

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.02.11	Paradicsomleves ^{1,9} , Budapest sertésragu, Párolt barna rizs E: 709kcal Tel.zsír.: 3,02g CH: 68,64g Só: 2,14g Zsír: 36,41g Feh.: 24,83g Cuk: 8,99g Ca: 46,69mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Sült csirkemáj sült hagymával, Petrezselymes burgonya E: 604kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 61,98g Só: 2,31g Zsír: 25,11g Feh.: 31,03g Cuk: 8,99g Ca: 67,35mg
2019.02.12	Póréhagymaleves ^{1,7,8} , Szezámagos rántott borda ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 751kcal Tel.zsír.: 6,20g CH: 73,76g Só: 2,64g Zsír: 36,06g Feh.: 25,73g Cuk: 0,00g Ca: 135,72mg	Póréhagymaleves ^{1,7,8} , Spagetti carbonara ^{1,3,7} E: 663kcal Tel.zsír.: 8,12g CH: 63,02g Só: 2,82g Zsír: 32,98g Feh.: 23,47g Cuk: 0,00g Ca: 172,75mg
2019.02.13	Zöldborsóleves ¹ , Jóasszony sertésragu, Párolt rizs E: 740kcal Tel.zsír.: 3,72g CH: 75,18g Só: 3,14g Zsír: 35,62g Feh.: 27,11g Cuk: 0,00g Ca: 82,96mg	Zöldborsóleves ¹ , Lencsefőzelék ^{1,7,10} , Vagdalt ^{1,3} E: 849kcal Tel.zsír.: 5,00g CH: 81,96g Só: 1,68g Zsír: 40,10g Feh.: 39,02g Cuk: 2,00g Ca: 159,38mg
2019.02.14	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Morzsás nudli lekvárral ¹ E: 835kcal Tel.zsír.: 2,56g CH: 125,23g Só: 4,11g Zsír: 24,87g Feh.: 25,39g Cuk: 10,86g Ca: 99,65mg	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Tejszínes gombás spagetti ^{1,7} E: 718kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 72,10g Só: 4,12g Zsír: 33,67g Feh.: 29,03g Cuk: 0,00g Ca: 149,30mg
2019.02.15	Daragaluska leves ^{1,3} , Bakonyi csirkeragu ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 848kcal Tel.zsír.: 4,01g CH: 88,57g Só: 1,34g Zsír: 38,55g Feh.: 47,49g Cuk: 0,00g Ca: 88,28mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Cigánypecsenye, Tört burgonya E: 727kcal Tel.zsír.: 2,95g CH: 69,96g Só: 2,11g Zsír: 38,37g Feh.: 23,50g Cuk: 0,00g Ca: 66,03mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!