

# ÉTLAP

## Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.02.18 - 2019.02.24

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.02.18</b>	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Párolt köles, Mexikói csirkeragu <sup>1</sup>  E: 694kcal Tel.zsír.: 2,71g CH: 85,13g Só: 1,57g  Zsír: 22,25g Feh.: 36,04g Cuk: 0,00g Ca: 62,90mg	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Paradicsomos káposztafőzelék <sup>1,9</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 621kcal Tel.zsír.: 1,87g CH: 72,42g Só: 1,66g  Zsír: 27,79g Feh.: 19,48g Cuk: 5,99g Ca: 89,39mg
<b>2019.02.19</b>	Húsgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Párolt rizs, Rántott sajt <sup>1,3,7</sup>  E: 868kcal Tel.zsír.: 9,95g CH: 90,47g Só: 2,88g  Zsír: 43,28g Feh.: 27,55g Cuk: 0,00g Ca: 275,63mg	Húsgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Parajos galuska sajtmártással <sup>1,3,7</sup>  E: 622kcal Tel.zsír.: 3,10g CH: 79,44g Só: 1,58g  Zsír: 23,25g Feh.: 23,03g Cuk: 0,00g Ca: 142,85mg
<b>2019.02.20</b>	Gombakrémleves <sup>1,7</sup> , Serpenyős burgonya, virslivel <sup>6</sup>  E: 578kcal Tel.zsír.: 3,78g CH: 50,76g Só: 5,22g  Zsír: 32,89g Feh.: 16,81g Cuk: 0,00g Ca: 85,23mg	Gombakrémleves <sup>1,7</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup>  E: 607kcal Tel.zsír.: 3,79g CH: 78,76g Só: 2,04g  Zsír: 20,21g Feh.: 26,11g Cuk: 0,00g Ca: 68,91mg
<b>2019.02.21</b>	Kassai burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Mákos tészta <sup>1,3</sup>  E: 791kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 104,14g Só: 1,23g  Zsír: 31,51g Feh.: 22,00g Cuk: 0,00g Ca: 224,70mg	Kassai burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Sajtós tejfölös rakott tészta <sup>1,7</sup>  E: 749kcal Tel.zsír.: 9,93g CH: 77,85g Só: 1,96g  Zsír: 35,58g Feh.: 27,75g Cuk: 0,00g Ca: 230,60mg
<b>2019.02.22</b>	Dalmát zöldségleves <sup>1,7</sup> , Falusi sertésborda, Galuska <sup>1,3</sup>  E: 670kcal Tel.zsír.: 3,31g CH: 73,31g Só: 1,37g  Zsír: 25,53g Feh.: 35,37g Cuk: 0,00g Ca: 90,19mg	Dalmát zöldségleves <sup>1,7</sup> , Brokkolis sajtós csirkemell ragu <sup>1,7</sup> , Párolt rizs  E: 744kcal Tel.zsír.: 6,43g CH: 79,11g Só: 2,50g  Zsír: 34,42g Feh.: 28,49g Cuk: 0,00g Ca: 149,12mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!