

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.02.25 - 2019.03.03

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.02.25	Zöldséges tarhonyaleves ¹ , Parasztos sertés ragu, Párolt rizs E: 848kcal Tel.zsír.: 5,43g CH: 73,71g Só: 3,24g Zsír: 50,28g Feh.: 21,71g Cuk: 0,00g Ca: 40,82mg	Zöldséges tarhonyaleves ¹ , Olaszos csirkemell ⁷ , Zöldséges köles E: 641kcal Tel.zsír.: 3,94g CH: 62,69g Só: 2,12g Zsír: 28,19g Feh.: 31,10g Cuk: 0,00g Ca: 155,30mg
2019.02.26	Karfiolleves ^{1,7} , Zöldséges sült csirkemáj, Petrezselymes burgonya E: 726kcal Tel.zsír.: 7,17g CH: 57,46g Só: 2,82g Zsír: 34,14g Feh.: 45,46g Cuk: 0,00g Ca: 139,84mg	Karfiolleves ^{1,7} , Bolognai makaróni ^{1,3,7} E: 804kcal Tel.zsír.: 7,17g CH: 80,67g Só: 2,03g Zsír: 41,21g Feh.: 28,39g Cuk: 0,00g Ca: 188,07mg
2019.02.27	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Kelkáposzta főzelék ¹ , Stefánia - vagdalt ^{1,3} E: 758kcal Tel.zsír.: 2,93g CH: 62,77g Só: 3,37g Zsír: 42,64g Feh.: 28,37g Cuk: 0,00g Ca: 167,25mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Vadas pulykatokány ^{1,7,9,10} , Spagetti ¹ E: 900kcal Tel.zsír.: 5,61g CH: 107,52g Só: 2,92g Zsír: 32,37g Feh.: 39,79g Cuk: 8,99g Ca: 174,33mg
2019.02.28	Babgulyás sertés combból ^{1,9} , Tejberizs kakaó szóráttal ⁷ E: 747kcal Tel.zsír.: 1,15g CH: 100,40g Só: 0,78g Zsír: 21,52g Feh.: 32,06g Cuk: 8,99g Ca: 83,05mg	Babgulyás sertés combból ^{1,9} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 851kcal Tel.zsír.: 2,55g CH: 113,52g Só: 1,97g Zsír: 27,85g Feh.: 31,96g Cuk: 0,00g Ca: 99,75mg
2019.03.01	Hagymaleves ^{1,7,8} , Sertéspaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 869kcal Tel.zsír.: 6,23g CH: 80,12g Só: 1,81g Zsír: 46,62g Feh.: 29,92g Cuk: 0,00g Ca: 115,27mg	Hagymaleves ^{1,7,8} , Magvas rántott csirkemell ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 810kcal Tel.zsír.: 7,23g CH: 87,30g Só: 1,66g Zsír: 35,10g Feh.: 33,63g Cuk: 0,00g Ca: 90,82mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!