

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2019.03.18 - 2019.03.24**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.03.18</b>	Sertésragu leves <sup>1,3</sup> , Grízteszt <sup>1,3</sup> E: 663kcal Tel.zsír.: 1,15g CH: 93,61g Só: 1,30g Zsír: 21,34g Feh.: 21,07g Cuk: 10,86g Ca: 48,18mg	Sertésragu leves <sup>1,3</sup> , Gránátos kocka <sup>1,3</sup> E: 692kcal Tel.zsír.: 1,98g CH: 86,06g Só: 2,29g Zsír: 26,25g Feh.: 23,68g Cuk: 0,00g Ca: 58,83mg
<b>2019.03.19</b>	Tárkonyos zöldségleves <sup>9</sup> , Makói csirkemell <sup>1,3,7</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup> E: 553kcal Tel.zsír.: 3,25g CH: 61,57g Só: 2,70g Zsír: 20,58g Feh.: 28,24g Cuk: 0,00g Ca: 85,59mg	Tárkonyos zöldségleves <sup>9</sup> , Párolt köles, Mexikói sertésragu <sup>1</sup> E: 687kcal Tel.zsír.: 2,11g CH: 71,78g Só: 2,16g Zsír: 32,17g Feh.: 25,25g Cuk: 0,00g Ca: 107,75mg
<b>2019.03.20</b>	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Gombapaprikás <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup> E: 844kcal Tel.zsír.: 5,72g CH: 98,65g Só: 2,46g Zsír: 32,71g Feh.: 34,89g Cuk: 0,00g Ca: 126,71mg	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Modénai makaróni <sup>1,7</sup> E: 838kcal Tel.zsír.: 6,73g CH: 94,71g Só: 2,52g Zsír: 30,98g Feh.: 41,45g Cuk: 0,00g Ca: 99,11mg
<b>2019.03.21</b>	Sárgaborsóleves virslivel <sup>1,6</sup> , Hentestokány <sup>1</sup> , Párolt barna rizs E: 790kcal Tel.zsír.: 2,42g CH: 77,39g Só: 4,09g Zsír: 32,81g Feh.: 44,16g Cuk: 0,00g Ca: 51,40mg	Sárgaborsóleves virslivel <sup>1,6</sup> , Zabpelyhes rántott sertésborda <sup>1,3</sup> , Petrezselymes burgonya E: 727kcal Tel.zsír.: 1,61g CH: 88,82g Só: 3,68g Zsír: 24,68g Feh.: 34,84g Cuk: 0,00g Ca: 77,77mg
<b>2019.03.22</b>	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Tökfőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup> E: 516kcal Tel.zsír.: 2,30g CH: 45,67g Só: 2,30g Zsír: 29,66g Feh.: 15,62g Cuk: 0,00g Ca: 93,05mg	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Óvári csirkemell <sup>1,7</sup> , Párolt rizs E: 673kcal Tel.zsír.: 3,72g CH: 79,62g Só: 2,94g Zsír: 21,48g Feh.: 38,23g Cuk: 0,00g Ca: 127,93mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!