

ÉTLAP

Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.03.25 - 2019.03.31

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.03.25	Póréhagymaleves ^{1,7,8} , Zöldborsós sertésszelet, Párolt rizs E: 763kcal Tel.zsír.: 4,47g CH: 79,21g Só: 3,68g Zsír: 31,70g Feh.: 33,49g Cuk: 0,00g Ca: 163,38mg	Póréhagymaleves ^{1,7,8} , Párolt köles, Veronai csirkemell ragu E: 775kcal Tel.zsír.: 8,82g CH: 62,97g Só: 3,22g Zsír: 40,12g Feh.: 34,47g Cuk: 0,00g Ca: 144,11mg
2019.03.26	Palócleves ⁷ , Szilvás gombóc töltelékes ^{1,3} E: 608kcal Tel.zsír.: 4,27g CH: 100,70g Só: 1,55g Zsír: 14,96g Feh.: 15,85g Cuk: 0,00g Ca: 36,35mg	Palócleves ⁷ , Tejszínes gombás spagetti ^{1,7} E: 638kcal Tel.zsír.: 5,26g CH: 70,01g Só: 1,58g Zsír: 27,96g Feh.: 24,85g Cuk: 0,00g Ca: 86,51mg
2019.03.27	Zöldségleves ^{1,3} , Temesvári csirkeragu ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 740kcal Tel.zsír.: 3,30g CH: 91,83g Só: 3,30g Zsír: 23,92g Feh.: 34,87g Cuk: 0,00g Ca: 115,44mg	Zöldségleves ^{1,3} , Szezámagos rántott borda ^{1,3} , Petrezselymes burgonya E: 651kcal Tel.zsír.: 1,78g CH: 84,15g Só: 3,67g Zsír: 21,45g Feh.: 24,95g Cuk: 0,00g Ca: 88,87mg
2019.03.28	Karfiolleves ^{1,7} , Thai rizses csirke E: 615kcal Tel.zsír.: 3,77g CH: 79,03g Só: 1,68g Zsír: 20,97g Feh.: 26,16g Cuk: 0,00g Ca: 88,25mg	Karfiolleves ^{1,7} , Göngyölt sertéskaraj ^{1,3} , Burgonyapüré E: 777kcal Tel.zsír.: 6,99g CH: 56,39g Só: 2,26g Zsír: 45,99g Feh.: 31,32g Cuk: 0,00g Ca: 97,72mg
2019.03.29	Cukkinikrémleves ^{1,7} , Rántott hal ^{1,3,4,7} , Párolt rizs E: 712kcal Tel.zsír.: 3,46g CH: 85,85g Só: 1,78g Zsír: 28,37g Feh.: 27,81g Cuk: 0,00g Ca: 22,50mg	Cukkinikrémleves ^{1,7} , Burgonyafőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 546kcal Tel.zsír.: 3,44g CH: 50,12g Só: 1,62g Zsír: 31,55g Feh.: 15,60g Cuk: 0,00g Ca: 63,48mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!