

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.04.08 - 2019.04.14

| Napok | 02a A menü | 02b B menü |
|-------------------|--|--|
| 2019.04.08 | zöldséges tésztaleves ^{1,3} , Vadas pulykatokány ^{1,7,9,10} , Spagetti ¹ E: 859kcal Tel.zsír.: 5,60g CH: 96,78g Só: 4,42g Zsír: 33,60g Feh.: 38,16g Cuk: 8,99g Ca: 149,72mg | zöldséges tésztaleves ^{1,3} , Székelykáposzta ^{1,7} E: 456kcal Tel.zsír.: 3,21g CH: 28,91g Só: 5,23g Zsír: 27,40g Feh.: 22,23g Cuk: 0,00g Ca: 173,50mg |
| 2019.04.09 | Lebbencsleves ^{1,3} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 757kcal Tel.zsír.: 1,99g CH: 80,90g Só: 2,49g Zsír: 34,44g Feh.: 30,81g Cuk: 0,00g Ca: 64,90mg | Lebbencsleves ^{1,3} , Rántott sertésmáj ^{1,3} , Párolt rizs E: 885kcal Tel.zsír.: 5,68g CH: 106,83g Só: 2,58g Zsír: 35,56g Feh.: 33,17g Cuk: 0,00g Ca: 35,39mg |
| 2019.04.10 | Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Falusi sertés ragu, Galuska ^{1,3} E: 793kcal Tel.zsír.: 4,30g CH: 68,36g Só: 2,23g Zsír: 41,82g Feh.: 33,63g Cuk: 0,00g Ca: 93,28mg | Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Milánói makaróni ^{1,3,7} E: 696kcal Tel.zsír.: 6,32g CH: 83,49g Só: 2,34g Zsír: 23,23g Feh.: 37,91g Cuk: 0,00g Ca: 197,81mg |
| 2019.04.11 | Zöldborsóleves ¹ , Rakott burgonya ^{3,7} E: 780kcal Tel.zsír.: 14,19g CH: 57,35g Só: 2,30g Zsír: 47,70g Feh.: 27,63g Cuk: 0,00g Ca: 135,64mg | Zöldborsóleves ¹ , Bakonyi csirkeragu ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 812kcal Tel.zsír.: 3,45g CH: 84,88g Só: 1,57g Zsír: 34,34g Feh.: 51,01g Cuk: 0,00g Ca: 96,74mg |
| 2019.04.12 | Paradicsomleves ^{1,9} , Rántott hal ^{1,3,4,7} , Párolt rizs E: 782kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 94,70g Só: 2,66g Zsír: 32,25g Feh.: 27,49g Cuk: 8,99g Ca: 16,70mg | Paradicsomleves ^{1,9} , Hawaii csirkemell ^{1,3,7,9} , Burgonyapüré ⁷ E: 684kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 76,22g Só: 1,98g Zsír: 24,95g Feh.: 36,40g Cuk: 11,64g Ca: 40,02mg |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!