

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2019.04.15 - 2019.04.21**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.04.15</b>	Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Parajfőzelék <sup>1,7</sup> , Zelleres csirkehús pogácsa <sup>3,9</sup>  E: 532kcal                      Zsír: 28,15g Tel.zsír.: 2,87g                  Feh.: 25,49g CH: 42,66g                      Cuk: 0,00g Só: 3,00g                          Ca: 205,11mg	Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Alföldi csirketokány <sup>7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 764kcal                      Zsír: 32,80g Tel.zsír.: 5,08g                  Feh.: 33,88g CH: 82,52g                      Cuk: 0,00g Só: 2,45g                          Ca: 96,42mg
<b>2019.04.16</b>	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Bazsalikomos- cukkinis spagetti <sup>1</sup>  E: 657kcal                      Zsír: 28,09g Tel.zsír.: 3,37g                  Feh.: 23,69g CH: 75,51g                      Cuk: 0,00g Só: 4,10g                          Ca: 111,33mg	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Ízes derelye <sup>1</sup>  E: 652kcal                      Zsír: 28,59g Tel.zsír.: 3,47g                  Feh.: 17,64g CH: 79,72g                      Cuk: 0,00g Só: 3,95g                          Ca: 95,45mg
<b>2019.04.17</b>	Zellerkrémleves <sup>1,3,7,9</sup> , Bácskai rizseshús  E: 688kcal                      Zsír: 28,88g Tel.zsír.: 3,51g                  Feh.: 26,85g CH: 76,59g                      Cuk: 0,00g Só: 2,02g                          Ca: 83,67mg	Zellerkrémleves <sup>1,3,7,9</sup> , Szezámagos rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 621kcal                      Zsír: 26,89g Tel.zsír.: 5,51g                  Feh.: 27,52g CH: 65,01g                      Cuk: 0,00g Só: 1,90g                          Ca: 75,93mg
<b>2019.04.18</b>	Zöldbableves <sup>1,7</sup> , Párolt rizs, Rántott sajt <sup>1,3,7</sup>  E: 796kcal                      Zsír: 40,15g Tel.zsír.: 11,96g                  Feh.: 23,13g CH: 84,35g                      Cuk: 0,00g Só: 2,79g                          Ca: 300,82mg	Zöldbableves <sup>1,7</sup> , Pásztortarhonya <sup>1,6</sup>  E: 708kcal                      Zsír: 39,26g Tel.zsír.: 5,34g                  Feh.: 22,85g CH: 61,91g                      Cuk: 0,00g Só: 2,40g                          Ca: 68,57mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!