

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2019.04.22 - 2019.04.28**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.04.23</b>	Húsgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Sós kamártás <sup>1,7</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>  E: 517kcal Tel.zsír.: 3,62g CH: 51,05g Só: 1,78g  Zsír: 26,21g Feh.: 16,32g Cuk: 14,99g Ca: 245,45mg	Húsgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Gombapaprikás <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 786kcal Tel.zsír.: 3,96g CH: 88,86g Só: 1,97g  Zsír: 33,02g Feh.: 28,86g Cuk: 0,00g Ca: 108,21mg
<b>2019.04.24</b>	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Zuzapörkölt, Tészta köret <sup>1,3</sup>  E: 672kcal Tel.zsír.: 5,20g CH: 71,03g Só: 2,92g  Zsír: 27,53g Feh.: 33,84g Cuk: 0,00g Ca: 69,21mg	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Palermói töltött sonka <sup>1,3,7</sup> , Párolt rizs  E: 741kcal Tel.zsír.: 8,27g CH: 87,60g Só: 3,22g  Zsír: 34,51g Feh.: 19,06g Cuk: 0,00g Ca: 186,11mg
<b>2019.04.25</b>	Zöldséges tarhonyaleves <sup>1</sup> , Kelkáposzta főzelék <sup>1</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 593kcal Tel.zsír.: 1,81g CH: 50,52g Só: 2,67g  Zsír: 34,25g Feh.: 19,85g Cuk: 0,00g Ca: 126,37mg	Zöldséges tarhonyaleves <sup>1</sup> , Rántott csirkeszárny <sup>1,3</sup> , Petrezselymes burgonya  E: 1 281kcal Tel.zsír.: 16,52g CH: 86,48g Só: 2,78g  Zsír: 81,07g Feh.: 48,20g Cuk: 0,00g Ca: 71,14mg
<b>2019.04.26</b>	Hagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Párolt köles, Mexikói sertésragu <sup>1</sup>  E: 801kcal Tel.zsír.: 5,67g CH: 77,16g Só: 2,41g  Zsír: 42,06g Feh.: 25,72g Cuk: 0,00g Ca: 116,99mg	Hagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Mézes-csípős csirkemell, Párolt barna rizs  E: 607kcal Tel.zsír.: 5,88g CH: 61,58g Só: 2,30g  Zsír: 28,57g Feh.: 24,80g Cuk: 0,00g Ca: 63,45mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!