

ÉTLAP

Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.05.06 - 2019.05.10

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.05.06	Gombaleves ^{1,7} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 610kcal Tel.zsír.: 3,42g CH: 45,08g Só: 1,20g Zsír: 38,27g Feh.: 19,95g Cuk: 0,09g Ca: 67,05mg	Gombaleves ^{1,7} , Zabpelyhes rántott csirkemell ^{1,3} , Zöldséges rizs E: 823kcal Tel.zsír.: 5,35g CH: 85,82g Só: 2,31g Zsír: 36,65g Feh.: 33,31g Cuk: 0,00g Ca: 80,62mg
2019.05.07	Babgulyás sertés combból ^{1,9} , Tejberizs kakaó szórat E: 396kcal Tel.zsír.: 1,15g CH: 40,09g Só: 0,78g Zsír: 16,80g Feh.: 18,53g Cuk: 0,00g Ca: 83,00mg	Babgulyás sertés combból ^{1,9} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 851kcal Tel.zsír.: 2,55g CH: 113,52g Só: 1,97g Zsír: 27,85g Feh.: 31,96g Cuk: 0,00g Ca: 99,75mg
2019.05.08	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Tarhonyáshús ^{1,3} E: 640kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 51,96g Só: 1,64g Zsír: 35,40g Feh.: 25,17g Cuk: 0,00g Ca: 32,08mg	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Hawaii csirkemell ^{1,3,7,9} , Burgonyapüré ⁷ E: 653kcal Tel.zsír.: 5,67g CH: 63,17g Só: 1,98g Zsír: 27,50g Feh.: 36,16g Cuk: 2,65g Ca: 47,08mg
2019.05.09	Zöldségleves ^{1,3} , Kelkáposzta főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 593kcal Tel.zsír.: 1,37g CH: 58,52g Só: 4,10g Zsír: 28,20g Feh.: 23,22g Cuk: 0,00g Ca: 158,68mg	Zöldségleves ^{1,3} , Párolt köles, Póréhagymás csirkemell ragu ⁷ E: 649kcal Tel.zsír.: 3,72g CH: 76,37g Só: 3,65g Zsír: 21,22g Feh.: 31,80g Cuk: 0,00g Ca: 124,46mg
2019.05.10	Tojásleves ^{1,3} , Parasztos sertés ragu, Bulgur ¹ E: 869kcal Tel.zsír.: 6,02g CH: 77,99g Só: 2,93g Zsír: 51,75g Feh.: 25,60g Cuk: 0,00g Ca: 52,02mg	Tojásleves ^{1,3} , Óvári csirkemell ^{1,7} , Petrezselymes burgonya E: 594kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 60,74g Só: 2,62g Zsír: 21,83g Feh.: 37,12g Cuk: 0,00g Ca: 139,48mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!