

ÉTLAP

Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.05.20 - 2019.05.24

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.05.20	Paradicsomleves ^{1,9} , Chilis sertésragu, Bulgur ¹ E: 790kcal Tel.zsír.: 2,92g CH: 81,08g Só: 2,44g Zsír: 42,09g Feh.: 24,28g Cuk: 8,99g Ca: 50,47mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Szezámagos rántott csirkemell ^{1,3} , Rizibizi E: 631kcal Tel.zsír.: 1,82g CH: 89,60g Só: 2,16g Zsír: 17,26g Feh.: 25,89g Cuk: 8,99g Ca: 31,61mg
2019.05.21	Karfiolkrémleves ^{1,7} , Szárnyas rizottó E: 656kcal Tel.zsír.: 2,83g CH: 76,58g Só: 1,90g Zsír: 23,27g Feh.: 33,25g Cuk: 0,00g Ca: 79,15mg	Karfiolkrémleves ^{1,7} , Laci pecsenye karajból ¹ , Hagymás tört burgonya E: 610kcal Tel.zsír.: 4,27g CH: 49,56g Só: 3,14g Zsír: 35,63g Feh.: 20,71g Cuk: 0,00g Ca: 72,90mg
2019.05.22	Gulyásleves sertésből ^{1,3} , Baranyai galuska ^{1,3,7} E: 689kcal Tel.zsír.: 3,58g CH: 83,49g Só: 1,37g Zsír: 25,30g Feh.: 30,91g Cuk: 0,00g Ca: 91,06mg	Gulyásleves sertésből ^{1,3} , Mákos tészta ^{1,3} E: 822kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 107,82g Só: 1,92g Zsír: 29,65g Feh.: 30,26g Cuk: 0,00g Ca: 219,82mg
2019.05.23	Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Göngyölt csirkemellfilé ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 556kcal Tel.zsír.: 3,21g CH: 61,14g Só: 1,86g Zsír: 20,32g Feh.: 29,83g Cuk: 0,00g Ca: 82,82mg	Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Párolt rizs, Rántott sajt ^{1,3,7} E: 676kcal Tel.zsír.: 9,28g CH: 78,63g Só: 2,35g Zsír: 30,05g Feh.: 21,87g Cuk: 0,00g Ca: 300,04mg
2019.05.24	Cukkinikrémleves ^{1,7} , Finomfőzelék ^{1,7} , Bélszínroló ^{1,3,8} E: 584kcal Tel.zsír.: 2,76g CH: 61,03g Só: 1,48g Zsír: 25,61g Feh.: 23,14g Cuk: 0,00g Ca: 110,65mg	Cukkinikrémleves ^{1,7} , Sertéspörkölt, Galuska ^{1,3} E: 737kcal Tel.zsír.: 2,14g CH: 70,91g Só: 1,06g Zsír: 37,38g Feh.: 27,60g Cuk: 0,00g Ca: 50,17mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!