

ÉTLAP

Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.05.27 - 2019.05.31

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.05.27	<p>Póréhagymaleves^{1,7,8}, Csirkemell sajt mártással^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 840kcal Tel.zsír.: 9,52g CH: 69,56g Só: 4,16g</p> <p>Zsír: 44,63g Feh.: 33,99g Cuk: 0,00g Ca: 234,38mg</p>	<p>Póréhagymaleves^{1,7,8}, Bolognai spagetti^{1,3,7}</p> <p>E: 947kcal Tel.zsír.: 8,16g CH: 76,00g Só: 2,92g</p> <p>Zsír: 52,19g Feh.: 36,49g Cuk: 0,00g Ca: 236,56mg</p>
2019.05.28	<p>Sertésragu leves^{1,3}, Gombapaprikás^{1,7}, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 778kcal Tel.zsír.: 3,85g CH: 79,98g Só: 2,05g</p> <p>Zsír: 34,70g Feh.: 30,59g Cuk: 0,00g Ca: 123,99mg</p>	<p>Sertésragu leves^{1,3}, Rizsfelfújt^{1,3,7}</p> <p>E: 734kcal Tel.zsír.: 0,96g CH: 109,02g Só: 1,12g</p> <p>Zsír: 20,43g Feh.: 24,72g Cuk: 25,97g Ca: 49,67mg</p>
2019.05.29	<p>Daragaluska leves^{1,3}, Bakonyi csirkeragu^{1,7}, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 840kcal Tel.zsír.: 3,78g CH: 90,80g Só: 1,63g</p> <p>Zsír: 36,61g Feh.: 46,72g Cuk: 0,00g Ca: 71,63mg</p>	<p>Daragaluska leves^{1,3}, Paradicsomos húsgombóc^{1,3,9}</p> <p>E: 658kcal Tel.zsír.: 2,13g CH: 59,14g Só: 1,27g</p> <p>Zsír: 39,11g Feh.: 17,70g Cuk: 10,99g Ca: 56,68mg</p>
2019.05.30	<p>Gombaleves^{1,7}, Chilis sertésragu, Párolt barna rizs</p> <p>E: 720kcal Tel.zsír.: 4,84g CH: 54,11g Só: 1,75g</p> <p>Zsír: 44,28g Feh.: 22,33g Cuk: 0,00g Ca: 59,42mg</p>	<p>Gombaleves^{1,7}, Erdélyi rakott káposzta^{1,6,7,10}</p> <p>E: 665kcal Tel.zsír.: 5,19g CH: 44,41g Só: 6,28g</p> <p>Zsír: 41,82g Feh.: 22,02g Cuk: 0,00g Ca: 217,60mg</p>
2019.05.31	<p>Zöldségleves^{1,3}, Mézes-csípős csirkemell, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 570kcal Tel.zsír.: 2,01g CH: 64,41g Só: 4,04g</p> <p>Zsír: 19,79g Feh.: 28,48g Cuk: 0,00g Ca: 81,91mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3}, Debreceni tokány¹, Tarhonya köret^{1,3}</p> <p>E: 847kcal Tel.zsír.: 3,40g CH: 72,27g Só: 4,93g</p> <p>Zsír: 45,07g Feh.: 30,61g Cuk: 0,00g Ca: 68,15mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!