

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.06.24 - 2019.06.28

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.06.24	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Pulykapörkölt ¹ , Galuska ^{1,3} E: 631kcal Zsír: 24,12g Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 26,59g CH: 76,26g Cuk: 0,00g Só: 2,15g Ca: 69,39mg	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Hentes sertésborda ¹ , Párolt rizs E: 658kcal Zsír: 28,32g Tel.zsír.: 1,61g Feh.: 24,67g CH: 74,27g Cuk: 0,00g Só: 2,35g Ca: 77,09mg
2019.06.25	Gombaleves ^{1,7} , Chilis csirkemell ragu, Tészta köret ^{1,3} E: 614kcal Zsír: 29,52g Tel.zsír.: 4,63g Feh.: 15,69g CH: 68,60g Cuk: 0,00g Só: 1,53g Ca: 52,06mg	Gombaleves ^{1,7} , Cigánypecsenye, Hagymás tört burgonya E: 666kcal Zsír: 40,37g Tel.zsír.: 4,63g Feh.: 24,12g CH: 47,19g Cuk: 0,00g Só: 1,73g Ca: 82,60mg
2019.06.26	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Sajtos tejfölös rakott tészta ^{1,7} E: 717kcal Zsír: 27,85g Tel.zsír.: 9,18g Feh.: 35,24g CH: 80,16g Cuk: 0,00g Só: 3,05g Ca: 237,78mg	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Mákos tészta ^{1,3} E: 759kcal Zsír: 23,79g Tel.zsír.: 4,19g Feh.: 29,49g CH: 106,45g Cuk: 0,00g Só: 2,32g Ca: 231,88mg
2019.06.27	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Pásztortarhonya ^{1,6} E: 675kcal Zsír: 31,28g Tel.zsír.: 3,26g Feh.: 25,71g CH: 68,54g Cuk: 0,00g Só: 1,50g Ca: 29,48mg	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Tökfőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 511kcal Zsír: 24,89g Tel.zsír.: 2,45g Feh.: 19,71g CH: 51,37g Cuk: 0,00g Só: 1,68g Ca: 89,25mg
2019.06.28	Húsgaluska ^{1,3} , Parajfőzelék ^{1,7} , Főtt tojás ³ E: 476kcal Zsír: 26,65g Tel.zsír.: 2,11g Feh.: 17,53g CH: 40,11g Cuk: 0,00g Só: 1,99g Ca: 166,37mg	Húsgaluska ^{1,3} , Rántott gomba ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 878kcal Zsír: 37,59g Tel.zsír.: 4,34g Feh.: 28,38g CH: 101,30g Cuk: 0,00g Só: 1,80g Ca: 75,00mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!