

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2019.10.28 - 2019.11.01**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.10.28</b>	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Toszkán csirkeragu <sup>1,7,10</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 794kcal Tel.zsír.: 6,14g CH: 82,96g Só: 1,87g  Zsír: 34,51g Feh.: 35,80g Cuk: 0,00g Ca: 94,75mg	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Dubarry sertésborda <sup>1,3,7,8</sup> , Párolt rizs  E: 743kcal Tel.zsír.: 6,98g CH: 72,35g Só: 2,60g  Zsír: 33,11g Feh.: 35,37g Cuk: 0,00g Ca: 191,84mg
<b>2019.10.29</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Zöldborsó főzelék <sup>1,7</sup> , Bélszínroló <sup>1,3,8</sup>  E: 761kcal Tel.zsír.: 2,14g CH: 91,89g Só: 3,90g  Zsír: 25,22g Feh.: 36,31g Cuk: 0,00g Ca: 133,00mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3,9</sup>  E: 612kcal Tel.zsír.: 0,91g CH: 61,75g Só: 2,91g  Zsír: 30,11g Feh.: 20,62g Cuk: 10,99g Ca: 70,51mg
<b>2019.10.30</b>	Palócleves <sup>7</sup> , Káposztás kocka <sup>1,3</sup>  E: 737kcal Tel.zsír.: 5,07g CH: 108,66g Só: 1,02g  Zsír: 24,47g Feh.: 19,85g Cuk: 9,99g Ca: 86,00mg	Palócleves <sup>7</sup> , Mákos tészta <sup>1,3</sup>  E: 730kcal Tel.zsír.: 6,88g CH: 92,57g Só: 1,86g  Zsír: 30,59g Feh.: 20,97g Cuk: 0,00g Ca: 226,26mg
<b>2019.10.31</b>	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Budapest sertésragu, Párolt barna rizs  E: 678kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 55,59g Só: 2,14g  Zsír: 38,95g Feh.: 24,59g Cuk: 0,00g Ca: 53,75mg	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 786kcal Tel.zsír.: 4,42g CH: 62,71g Só: 2,47g  Zsír: 43,75g Feh.: 30,94g Cuk: 0,00g Ca: 25,46mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!