

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.11.04 - 2019.11.08

Napok	02a A menü	02b B menü
2019.11.04	Zöldborsóleves ¹ , Pásztortarhonya ^{1,6} E: 696kcal Tel.zsír.: 3,32g CH: 64,69g Só: 2,42g Zsír: 35,36g Feh.: 25,66g Cuk: 0,00g Ca: 60,27mg	Zöldborsóleves ¹ , Szezámagos rántott csirkemell ^{1,3} , Rizibizi E: 656kcal Tel.zsír.: 1,82g CH: 89,70g Só: 2,20g Zsír: 17,46g Feh.: 30,96g Cuk: 0,00g Ca: 68,20mg
2019.11.05	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Cigánypecsenye, Tört burgonya E: 672kcal Tel.zsír.: 2,91g CH: 62,74g Só: 1,87g Zsír: 35,21g Feh.: 24,07g Cuk: 0,00g Ca: 77,27mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Zuzapörkölt, Galuska ^{1,3} E: 674kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 73,05g Só: 2,17g Zsír: 26,94g Feh.: 34,55g Cuk: 0,00g Ca: 75,44mg
2019.11.06	Gombaleves ^{1,7} , Burgonyafőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 676kcal Tel.zsír.: 5,71g CH: 56,84g Só: 2,28g Zsír: 39,67g Feh.: 20,55g Cuk: 0,00g Ca: 111,18mg	Gombaleves ^{1,7} , Hentes sertésborda ¹ , Párolt rizs E: 702kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 67,00g Só: 2,15g Zsír: 35,29g Feh.: 25,55g Cuk: 0,00g Ca: 75,19mg
2019.11.07	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 652kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 82,04g Só: 2,65g Zsír: 23,62g Feh.: 25,30g Cuk: 0,00g Ca: 73,70mg	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Szilvás gombóc töltelékes ^{1,3} E: 611kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 100,40g Só: 2,05g Zsír: 13,25g Feh.: 20,61g Cuk: 0,00g Ca: 60,64mg
2019.11.08	Daragaluska leves ^{1,3} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 828kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 79,87g Só: 2,21g Zsír: 43,11g Feh.: 26,56g Cuk: 0,00g Ca: 76,14mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Bakonyi csirkeragu ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} E: 840kcal Tel.zsír.: 3,78g CH: 90,80g Só: 1,63g Zsír: 36,61g Feh.: 46,72g Cuk: 0,00g Ca: 71,63mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!