

# ÉTLAP

## Caterland Kft. Egyetem étterem 2019.11.18 - 2019.11.22

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2019.11.18</b>	Lebbensleves <sup>1,3</sup> , Parajfőzelék <sup>1,7</sup> , Zelleres csirkehús pogácsa <sup>3,9</sup>  E: 490kcal                      Zsír: 24,98g Tel.zsír.: 2,18g                  Feh.: 23,86g CH: 40,83g                      Cuk: 0,00g Só: 2,83g                          Ca: 161,10mg	Lebbensleves <sup>1,3</sup> , Párolt köles, Póréhagymás csirkemell ragu <sup>7</sup>  E: 660kcal                      Zsír: 26,86g Tel.zsír.: 4,16g                  Feh.: 28,80g CH: 72,53g                      Cuk: 0,00g Só: 2,19g                          Ca: 84,60mg
<b>2019.11.19</b>	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Finomfőzelék <sup>1,7</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>  E: 557kcal                      Zsír: 23,77g Tel.zsír.: 3,68g                  Feh.: 24,57g CH: 57,28g                      Cuk: 0,00g Só: 2,38g                          Ca: 139,41mg	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Modénai makaróni <sup>1,7</sup>  E: 838kcal                      Zsír: 30,98g Tel.zsír.: 6,73g                  Feh.: 41,45g CH: 94,71g                      Cuk: 0,00g Só: 2,52g                          Ca: 99,11mg
<b>2019.11.20</b>	Magyaros burgonyaleves <sup>1,9</sup> , Rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Kukoricás rizs  E: 864kcal                      Zsír: 33,93g Tel.zsír.: 3,68g                  Feh.: 31,60g CH: 104,89g                      Cuk: 0,00g Só: 1,98g                          Ca: 51,45mg	Magyaros burgonyaleves <sup>1,9</sup> , Tanyasi csirkeragu <sup>1</sup> , Bulgur <sup>1</sup>  E: 755kcal                      Zsír: 29,08g Tel.zsír.: 3,16g                  Feh.: 33,47g CH: 90,86g                      Cuk: 0,00g Só: 1,90g                          Ca: 83,64mg
<b>2019.11.21</b>	Sárgaborsóleves virslivel <sup>1,6</sup> , Baranyai galuska <sup>1,3,7</sup>  E: 677kcal                      Zsír: 23,69g Tel.zsír.: 3,33g                  Feh.: 28,08g CH: 87,12g                      Cuk: 0,00g Só: 2,73g                          Ca: 98,45mg	Sárgaborsóleves virslivel <sup>1,6</sup> , Csokiöntet <sup>1,7</sup> , Piskóta kocka <sup>1,3</sup>  E: 683kcal                      Zsír: 16,04g Tel.zsír.: 1,59g                  Feh.: 23,87g CH: 109,47g                      Cuk: 40,66g Só: 2,55g                          Ca: 52,68mg
<b>2019.11.22</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Szárnyas rizottó  E: 688kcal                      Zsír: 17,54g Tel.zsír.: 1,25g                  Feh.: 36,43g CH: 90,88g                      Cuk: 0,00g Só: 3,05g                          Ca: 92,31mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Chilis sertésragu  E: 458kcal                      Zsír: 28,45g Tel.zsír.: 1,17g                  Feh.: 18,86g CH: 26,37g                      Cuk: 0,00g Só: 2,98g                          Ca: 62,88mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!