

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2019.11.25 - 2019.11.29

| Napok | 02a A menü | 02b B menü |
|-------------------|---|--|
| 2019.11.25 | <p>Tojásleves^{1,3}, Párolt köles, Csirkemell sajtmártással^{1,7}</p> <p>E: 762kcal Tel.zsír.: 7,45g CH: 70,05g Só: 3,05g</p> <p>Zsír: 37,94g Feh.: 34,03g Cuk: 0,00g Ca: 154,65mg</p> | <p>Tojásleves^{1,3}, Jóasszony sertésragu, Párolt rizs</p> <p>E: 721kcal Tel.zsír.: 3,95g CH: 71,32g Só: 2,79g</p> <p>Zsír: 37,50g Feh.: 22,79g Cuk: 0,00g Ca: 44,82mg</p> |
| 2019.11.26 | <p>Zöldborsóleves¹, Székelykáposzta^{1,7}</p> <p>E: 452kcal Tel.zsír.: 2,74g CH: 35,35g Só: 3,60g</p> <p>Zsír: 22,14g Feh.: 25,82g Cuk: 0,00g Ca: 188,59mg</p> | <p>Zöldborsóleves¹, Pulykapörkölt¹, Galuska^{1,3}</p> <p>E: 687kcal Tel.zsír.: 2,44g CH: 79,35g Só: 2,24g</p> <p>Zsír: 27,72g Feh.: 28,74g Cuk: 0,00g Ca: 65,58mg</p> |
| 2019.11.27 | <p>Daragaluska leves^{1,3}, Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs³</p> <p>E: 749kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 86,83g Só: 3,39g</p> <p>Zsír: 31,34g Feh.: 27,24g Cuk: 0,00g Ca: 54,25mg</p> | <p>Daragaluska leves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Sült virsli feltét⁶</p> <p>E: 761kcal Tel.zsír.: 3,30g CH: 63,52g Só: 4,64g</p> <p>Zsír: 42,48g Feh.: 28,73g Cuk: 0,00g Ca: 130,33mg</p> |
| 2019.11.28 | <p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Ízes derelye¹</p> <p>E: 652kcal Tel.zsír.: 3,47g CH: 79,72g Só: 3,95g</p> <p>Zsír: 28,59g Feh.: 17,64g Cuk: 0,00g Ca: 95,45mg</p> | <p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Spagetti bazsalikomos spenót szószban^{1,3,7}</p> <p>E: 688kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 89,96g Só: 3,57g</p> <p>Zsír: 25,69g Feh.: 25,77g Cuk: 0,00g Ca: 165,80mg</p> |
| 2019.11.29 | <p>Paradicsomleves^{1,9}, Laci pecsenye karajból¹, Hagymás tört burgonya</p> <p>E: 626kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 57,45g Só: 2,82g</p> <p>Zsír: 34,49g Feh.: 19,42g Cuk: 8,99g Ca: 44,10mg</p> | <p>Paradicsomleves^{1,9}, Alföldi csirketokány⁷, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 686kcal Tel.zsír.: 4,38g CH: 80,35g Só: 2,57g</p> <p>Zsír: 26,64g Feh.: 30,00g Cuk: 8,99g Ca: 33,66mg</p> |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!