

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2020.03.23 - 2020.03.27**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2020.03.23</b>	Póréhagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Zöldbabfőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 680kcal                      Zsír: 44,76g Tel.zsír.: 6,42g                  Feh.: 20,57g CH: 43,84g                      Cuk: 0,00g Só: 3,36g                          Ca: 213,69mg	Póréhagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Párolt köles, Veronai csirkemell ragu  E: 775kcal                      Zsír: 40,12g Tel.zsír.: 8,82g                  Feh.: 34,47g CH: 62,97g                      Cuk: 0,00g Só: 3,22g                          Ca: 144,11mg
<b>2020.03.24</b>	Palócleves <sup>7</sup> , Szilvágombóc <sup>1,3</sup>  E: 745kcal                      Zsír: 18,41g Tel.zsír.: 4,83g                  Feh.: 21,26g CH: 122,07g                      Cuk: 0,00g Só: 1,62g                          Ca: 76,71mg	Palócleves <sup>7</sup> , Tejszínes gombás spagetti <sup>1,7</sup>  E: 638kcal                      Zsír: 27,96g Tel.zsír.: 5,26g                  Feh.: 24,85g CH: 70,01g                      Cuk: 0,00g Só: 1,58g                          Ca: 86,51mg
<b>2020.03.25</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Temesvári csirkeragu <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 740kcal                      Zsír: 23,92g Tel.zsír.: 3,30g                  Feh.: 34,87g CH: 91,83g                      Cuk: 0,00g Só: 3,30g                          Ca: 115,44mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Szezámagos rántott borda <sup>1,3</sup> , Kukoricás rizs  E: 726kcal                      Zsír: 21,59g Tel.zsír.: 1,82g                  Feh.: 26,33g CH: 101,87g                      Cuk: 0,00g Só: 3,66g                          Ca: 67,02mg
<b>2020.03.26</b>	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup>  E: 615kcal                      Zsír: 20,97g Tel.zsír.: 3,77g                  Feh.: 26,16g CH: 79,03g                      Cuk: 0,00g Só: 1,68g                          Ca: 88,25mg	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Göngyölt sertéskaraj <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 777kcal                      Zsír: 45,99g Tel.zsír.: 6,99g                  Feh.: 31,32g CH: 56,39g                      Cuk: 0,00g Só: 2,26g                          Ca: 97,72mg
<b>2020.03.27</b>	CukkinikréMLEVES <sup>1,7</sup> , Jóasszony csirkemell ragu, Párolt barna rizs  E: 490kcal                      Zsír: 18,83g Tel.zsír.: 3,50g                  Feh.: 24,45g CH: 54,57g                      Cuk: 0,00g Só: 0,99g                          Ca: 20,93mg	CukkinikréMLEVES <sup>1,7</sup> , Rántott hal <sup>1,3,4,7</sup> , Petrezselymes burgonya  E: 637kcal                      Zsír: 27,54g Tel.zsír.: 3,35g                  Feh.: 26,97g CH: 68,98g                      Cuk: 0,00g Só: 1,49g                          Ca: 45,20mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!