

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.04.13 - 2020.04.17

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.04.14	Tárkonyos zöldséglevés ⁹ , Magvas rántott csirkemell ^{1,3} , Párolt rizs E: 721kcal Tel.zsír.: 2,62g CH: 93,74g Só: 2,07g Zsír: 24,33g Feh.: 30,70g Cuk: 0,00g Ca: 64,79mg	Tárkonyos zöldséglevés ⁹ , Falusi sertés ragu, Galuska ^{1,3} E: 747kcal Tel.zsír.: 2,93g CH: 68,36g Só: 1,83g Zsír: 37,89g Feh.: 30,90g Cuk: 0,00g Ca: 90,08mg
2020.04.15	Zöldborsólevés ¹ , Bakonyi csirkeragu ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} E: 803kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 87,11g Só: 1,85g Zsír: 32,40g Feh.: 50,24g Cuk: 0,00g Ca: 80,10mg	Zöldborsólevés ¹ , Rakott burgonya ^{3,7} E: 780kcal Tel.zsír.: 14,19g CH: 57,35g Só: 2,30g Zsír: 47,70g Feh.: 27,63g Cuk: 0,00g Ca: 135,64mg
2020.04.16	Paradicsomlevés ^{1,9} , Párolt köles, Hawai csirkemell ^{1,3,7,9} E: 691kcal Tel.zsír.: 3,00g CH: 83,24g Só: 2,63g Zsír: 23,63g Feh.: 35,20g Cuk: 11,64g Ca: 39,78mg	Paradicsomlevés ^{1,9} , Rántott hal ^{1,3,4,7} , Kukoricás rizs E: 781kcal Tel.zsír.: 3,45g CH: 95,54g Só: 2,36g Zsír: 31,55g Feh.: 28,03g Cuk: 8,99g Ca: 17,55mg
2020.04.17	Tavaszi zöldséglevés ^{1,9} , Alföldi csirketokány ⁷ , Galuska ^{1,3} E: 764kcal Tel.zsír.: 5,08g CH: 82,52g Só: 2,45g Zsír: 32,80g Feh.: 33,88g Cuk: 0,00g Ca: 96,42mg	Tavaszi zöldséglevés ^{1,9} , Parajfőzelék ^{1,7} , Zelleres csirkehús pogácsa ^{3,9} E: 532kcal Tel.zsír.: 2,87g CH: 42,66g Só: 3,00g Zsír: 28,15g Feh.: 25,49g Cuk: 0,00g Ca: 205,11mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!