

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.04.27 - 2020.05.01

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.04.27	Zöldséges tarhonyaleves ¹ , Kelkáposzta főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 593kcal Zsír: 34,25g Tel.zsír.: 1,81g Feh.: 19,85g CH: 50,52g Cuk: 0,00g Só: 2,67g Ca: 126,37mg	Zöldséges tarhonyaleves ¹ , Bakonyi csirkeragu ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 803kcal Zsír: 35,60g Tel.zsír.: 3,23g Feh.: 47,04g CH: 83,19g Cuk: 0,00g Só: 1,56g Ca: 69,80mg
2020.04.28	Hagymaleves ^{1,7,8} , Mexikói sertésragu ¹ , Párolt barna rizs E: 766kcal Zsír: 41,98g Tel.zsír.: 5,57g Feh.: 22,95g CH: 71,69g Cuk: 0,00g Só: 2,01g Ca: 93,29mg	Hagymaleves ^{1,7,8} , Párolt köles, Mézes-csipős csirkemell E: 642kcal Zsír: 28,65g Tel.zsír.: 5,98g Feh.: 27,57g CH: 67,05g Cuk: 0,00g Só: 2,70g Ca: 87,15mg
2020.04.29	Sárgaborsópüré leves ¹ , Laci pecsenye karajból ¹ , Hagymás tört burgonya E: 690kcal Zsír: 34,89g Tel.zsír.: 3,46g Feh.: 26,97g CH: 64,84g Cuk: 0,00g Só: 2,53g Ca: 62,57mg	Sárgaborsópüré leves ¹ , Szezámagos rántott csirkemell ^{1,3} , Párolt rizs E: 725kcal Zsír: 23,73g Tel.zsír.: 2,66g Feh.: 32,18g CH: 94,77g Cuk: 0,00g Só: 2,16g Ca: 37,23mg
2020.04.30	Daragaluska leves ^{1,3} , Csikóstokány ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} E: 918kcal Zsír: 49,37g Tel.zsír.: 4,63g Feh.: 27,77g CH: 87,42g Cuk: 0,00g Só: 2,06g Ca: 81,42mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Bélszínroló ^{1,3,8} E: 806kcal Zsír: 34,22g Tel.zsír.: 3,36g Feh.: 33,39g CH: 89,28g Cuk: 0,00g Só: 2,26g Ca: 119,17mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!