

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2020.10.19 - 2020.10.23**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2020.10.19</b>	<p>Csontleves cérnametélttel<sup>1,3</sup>, Rakott burgonya<sup>3,7</sup></p> <p>E: 724kcal Tel.zsír.: 13,60g CH: 54,26g Só: 2,21g</p> <p>Zsír: 44,11g Feh.: 25,48g Cuk: g Ca: 139,45mg</p>	<p>Csontleves cérnametélttel<sup>1,3</sup>, Debreceni tokány<sup>1</sup>, Tarhonya köret<sup>1,3</sup></p> <p>E: 800kcal Tel.zsír.: 3,46g CH: 62,87g Só: 3,42g</p> <p>Zsír: 46,27g Feh.: 29,07g Cuk: g Ca: 66,59mg</p>
<b>2020.10.20</b>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves<sup>1,7</sup>, Sajtos tejfölös rakott tészta<sup>1,7</sup></p> <p>E: 692kcal Tel.zsír.: 10,73g CH: 65,98g Só: 3,09g</p> <p>Zsír: 32,94g Feh.: 31,47g Cuk: g Ca: 256,45mg</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves<sup>1,7</sup>, Grízes tészta<sup>1,3</sup></p> <p>E: 624kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 89,60g Só: 1,67g</p> <p>Zsír: 18,70g Feh.: 22,69g Cuk: 10,86g Ca: 63,05mg</p>
<b>2020.10.21</b>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Thai rizses csirke<sup>6</sup></p> <p>E: 586kcal Tel.zsír.: 3,80g CH: 76,15g Só: 1,73g</p> <p>Zsír: 19,89g Feh.: 24,43g Cuk: g Ca: 78,84mg</p>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Fűszeres sertésborda sült hagymával<sup>1</sup>, Tört burgonya</p> <p>E: 615kcal Tel.zsír.: 4,31g CH: 59,98g Só: 3,25g</p> <p>Zsír: 30,24g Feh.: 24,23g Cuk: g Ca: 92,56mg</p>
<b>2020.10.22</b>	<p>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Chilis bab</p> <p>E: 659kcal Tel.zsír.: 1,85g CH: 45,89g Só: 0,60g</p> <p>Zsír: 40,38g Feh.: 24,53g Cuk: g Ca: 18,40mg</p>	<p>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Szezámagos rántott csirkemell<sup>1,3</sup>, Kukoricás rizs</p> <p>E: 667kcal Tel.zsír.: 2,70g CH: 84,47g Só: 1,86g</p> <p>Zsír: 24,71g Feh.: 25,92g Cuk: g Ca: 18,06mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!