

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2020.10.26 - 2020.10.30**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2020.10.26</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Bazsalikomos- mustáros csirkemell <sup>10</sup> , Zöldséges köles  E: 582kcal                      Zsír: 24,56g Tel.zsír.: 3,00g                Feh.: 26,06g CH: 63,17g                    Cuk: 8,99g Só: 2,49g                        Ca: 50,77mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Palermói töltött sonka <sup>1,3,7</sup> , Párolt rizs  E: 728kcal                      Zsír: 30,75g Tel.zsír.: 6,38g                Feh.: 16,88g CH: 95,28g                    Cuk: 8,99g Só: 3,17g                        Ca: 136,32mg
<b>2020.10.27</b>	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup> , Temesvári sertéstokány <sup>1,7</sup>  E: 839kcal                      Zsír: 45,10g Tel.zsír.: 5,80g                Feh.: 31,24g CH: 73,16g                    Cuk: g Só: 1,71g                        Ca: 114,43mg	Gombaleves <sup>1,7</sup> , Burgonyafőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 676kcal                      Zsír: 39,67g Tel.zsír.: 5,71g                Feh.: 20,55g CH: 56,84g                    Cuk: g Só: 2,28g                        Ca: 111,18mg
<b>2020.10.28</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Parajos lasagne <sup>1,7</sup>  E: 564kcal                      Zsír: 10,53g Tel.zsír.: 2,36g                Feh.: 24,06g CH: 88,95g                    Cuk: g Só: 2,60g                        Ca: 185,36mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3,9</sup>  E: 612kcal                      Zsír: 30,11g Tel.zsír.: 0,91g                Feh.: 20,62g CH: 61,75g                    Cuk: 10,99g Só: 2,91g                        Ca: 70,51mg
<b>2020.10.29</b>	Palócleves <sup>7</sup> , Káposztás kocka <sup>1,3</sup>  E: 737kcal                      Zsír: 24,47g Tel.zsír.: 5,07g                Feh.: 19,85g CH: 108,66g                  Cuk: 9,99g Só: 1,02g                        Ca: 86,00mg	Palócleves <sup>7</sup> , Mákos tészta <sup>1,3</sup>  E: 730kcal                      Zsír: 30,59g Tel.zsír.: 6,88g                Feh.: 20,97g CH: 92,57g                    Cuk: g Só: 1,86g                        Ca: 226,26mg
<b>2020.10.30</b>	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Budapest sertésragu, Párolt barna rizs  E: 678kcal                      Zsír: 38,95g Tel.zsír.: 4,95g                Feh.: 24,59g CH: 55,59g                    Cuk: g Só: 2,14g                        Ca: 53,75mg	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 786kcal                      Zsír: 43,75g Tel.zsír.: 4,42g                Feh.: 30,94g CH: 62,71g                    Cuk: g Só: 2,47g                        Ca: 25,46mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!