

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.11.02 - 2020.11.06

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.11.02	Zöldborsóleves ¹ , Pásztortarhonya ^{1,6} E: 696kcal Tel.zsír.: 3,32g CH: 64,69g Só: 2,42g Zsír: 35,36g Feh.: 25,66g Cuk: g Ca: 60,27mg	Zöldborsóleves ¹ , Szezámagos rántott csirkemell ^{1,3} , Mexikói rizs E: 673kcal Tel.zsír.: 2,21g CH: 89,74g Só: 1,84g Zsír: 20,64g Feh.: 30,48g Cuk: g Ca: 60,90mg
2020.11.03	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Zuzapörkölt, Galuska ^{1,3} E: 674kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 73,05g Só: 2,17g Zsír: 26,94g Feh.: 34,55g Cuk: g Ca: 75,44mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Tejszínes gombás csirkemell ^{1,7} , Petrezselymes burgonya E: 597kcal Tel.zsír.: 4,62g CH: 54,87g Só: 1,80g Zsír: 28,06g Feh.: 28,54g Cuk: g Ca: 104,27mg
2020.11.04	Mustáros burgonyaleves ^{1,10} , Hentes sertésborda ¹ , Párolt barna rizs E: 649kcal Tel.zsír.: 2,43g CH: 68,32g Só: 1,45g Zsír: 31,43g Feh.: 21,37g Cuk: g Ca: 45,16mg	Mustáros burgonyaleves ^{1,10} , Füstölt húsos rakott tészta ^{1,3,7} E: 704kcal Tel.zsír.: 4,43g CH: 81,67g Só: 1,55g Zsír: 32,77g Feh.: 19,42g Cuk: g Ca: 48,22mg
2020.11.05	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 652kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 82,04g Só: 2,65g Zsír: 23,62g Feh.: 25,30g Cuk: g Ca: 73,70mg	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Szilvásgombóc ^{1,3} E: 749kcal Tel.zsír.: 3,69g CH: 121,77g Só: 2,11g Zsír: 16,69g Feh.: 26,02g Cuk: g Ca: 101,00mg
2020.11.06	Daragaluska leves ^{1,3} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Virslipörkölt feltét ^{1,6} E: 848kcal Tel.zsír.: 4,10g CH: 79,10g Só: 5,01g Zsír: 45,16g Feh.: 29,60g Cuk: g Ca: 103,39mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 828kcal Tel.zsír.: 4,05g CH: 79,87g Só: 2,21g Zsír: 43,11g Feh.: 26,56g Cuk: g Ca: 76,14mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!