

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2020.11.09 - 2020.11.13**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2020.11.09</b>	<p>Póréhagymaleves<sup>1,7,8</sup>, Parasztos sertés ragu, Párolt barna rizs</p> <p>E: 846kcal Tel.zsír.: 8,46g CH: 56,00g Só: 3,61g</p> <p>Zsír: 56,61g Feh.: 21,05g Cuk: g Ca: 118,75mg</p>	<p>Póréhagymaleves<sup>1,7,8</sup>, Milánói makaróni<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 845kcal Tel.zsír.: 9,59g CH: 82,85g Só: 3,56g</p> <p>Zsír: 37,54g Feh.: 38,88g Cuk: g Ca: 248,43mg</p>
<b>2020.11.10</b>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Lencsefőzelék<sup>1,7,10</sup>, Füstölt főtt tarja</p> <p>E: 689kcal Tel.zsír.: 4,04g CH: 70,14g Só: 0,89g</p> <p>Zsír: 27,79g Feh.: 37,34g Cuk: 2,00g Ca: 150,14mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Vadas pulykatokány<sup>1,7,9,10</sup>, Spagetti<sup>1</sup></p> <p>E: 800kcal Tel.zsír.: 4,54g CH: 100,12g Só: 2,69g</p> <p>Zsír: 24,75g Feh.: 39,60g Cuk: 8,99g Ca: 168,61mg</p>
<b>2020.11.11</b>	<p>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Sertéspaprikás<sup>1,7</sup>, Galuska<sup>1,3</sup></p> <p>E: 852kcal Tel.zsír.: 5,22g CH: 75,47g Só: 2,02g</p> <p>Zsír: 46,50g Feh.: 30,63g Cuk: g Ca: 111,72mg</p>	<p>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Rakott burgonya<sup>3,7</sup></p> <p>E: 767kcal Tel.zsír.: 16,07g CH: 49,58g Só: 2,31g</p> <p>Zsír: 51,27g Feh.: 24,74g Cuk: g Ca: 148,84mg</p>
<b>2020.11.12</b>	<p>Gulyásleves sertés<sup>1,3</sup>, Túrós tészta<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 893kcal Tel.zsír.: 4,55g CH: 82,10g Só: 1,97g</p> <p>Zsír: 45,46g Feh.: 38,29g Cuk: g Ca: 105,21mg</p>	<p>Gulyásleves sertés<sup>1,3</sup>, Tejbedara<sup>1,7</sup></p> <p>E: 731kcal Tel.zsír.: 0,61g CH: 80,88g Só: 1,05g</p> <p>Zsír: 29,56g Feh.: 31,79g Cuk: 9,99g Ca: 34,82mg</p>
<b>2020.11.13</b>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Rántott hal<sup>1,3,4,7</sup>, Párolt rizs</p> <p>E: 767kcal Tel.zsír.: 5,44g CH: 84,14g Só: 2,76g</p> <p>Zsír: 34,93g Feh.: 27,94g Cuk: g Ca: 57,08mg</p>	<p>Zellerkrémleves<sup>1,3,7,9</sup>, Erdélyi rakott káposzta<sup>1,6,7,10</sup></p> <p>E: 636kcal Tel.zsír.: 5,25g CH: 44,12g Só: 6,64g</p> <p>Zsír: 40,94g Feh.: 18,67g Cuk: g Ca: 219,48mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!