

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.11.16 - 2020.11.20

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.11.16	Lebbencsleves^{1,3}, Párolt köles, Pöréahagymás csirkemell ragu⁷ E: 660kcal Tel.zsír.: 4,16g CH: 72,53g Só: 2,19g Zsír: 26,86g Feh.: 28,80g Cuk: g Ca: 84,60mg	Lebbencsleves^{1,3}, Búbos csirkemell^{1,3,7,8}, Tört burgonya E: 699kcal Tel.zsír.: 4,04g CH: 73,11g Só: 2,52g Zsír: 31,01g Feh.: 30,42g Cuk: g Ca: 67,86mg
2020.11.17	Májgaluskaleves^{1,3}, Finomfőzelék^{1,7}, Főtt tojás³ E: 557kcal Tel.zsír.: 3,68g CH: 57,28g Só: 2,38g Zsír: 23,77g Feh.: 24,57g Cuk: g Ca: 139,41mg	Májgaluskaleves^{1,3}, Modénai makaróni^{1,7} E: 838kcal Tel.zsír.: 6,73g CH: 94,71g Só: 2,52g Zsír: 30,98g Feh.: 41,45g Cuk: g Ca: 99,11mg
2020.11.18	Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Tanyasi csirkeragu¹, Párolt rizs E: 723kcal Tel.zsír.: 3,02g CH: 84,41g Só: 1,88g Zsír: 28,23g Feh.: 29,24g Cuk: g Ca: 61,24mg	Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Rántott sertésborda^{1,3}, Párolt zöldség E: 650kcal Tel.zsír.: 3,72g CH: 55,58g Só: 2,98g Zsír: 32,87g Feh.: 29,31g Cuk: g Ca: 144,71mg
2020.11.19	Sárgaborsóleves virslivel^{1,6}, Baranyai galuska^{1,3,7} E: 677kcal Tel.zsír.: 3,33g CH: 87,12g Só: 2,73g Zsír: 23,69g Feh.: 28,08g Cuk: g Ca: 98,45mg	Sárgaborsóleves virslivel^{1,6}, Ízes derelye¹ E: 652kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 96,51g Só: 2,84g Zsír: 20,35g Feh.: 19,93g Cuk: g Ca: 33,60mg
2020.11.20	Zöldségleves^{1,3}, Szárnyas rizottó E: 688kcal Tel.zsír.: 1,25g CH: 90,88g Só: 3,05g Zsír: 17,54g Feh.: 36,43g Cuk: g Ca: 92,31mg	Zöldségleves^{1,3}, Chilis sertésragu, Tarhonya köret^{1,3} E: 797kcal Tel.zsír.: 1,85g CH: 68,72g Só: 3,56g Zsír: 42,91g Feh.: 26,70g Cuk: g Ca: 62,88mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!